

# Жигулёвские Ворота

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

№ 16 (199) 27 апреля 2012 г.



Наши дети

стр. 3



Эхо войны

стр. 5



В следующем номере:

Рассказ ветерана

№ 17

## Культуру – в классы!



Станция - в кафе (проводит Владислав Егоров)

В Красноглинском районе "высадился" десант. Команда с необычным названием "ЭтикетКа", состоящая из шести волонтеров, приступила к осуществлению социального проекта, призванного научить благородным манерам наших детей, повысить интеллектуальный уровень и подготовить ребят к взрослой жизни, дабы они вели себя всегда достойно и не терялись в самых щекотливых ситуациях.

Один из волонтеров, Михаил КИРИЛЕНКО - бывший выпускник школы № 122 Красноглинского района рассказал об истории возникновения проекта.

"С 30 января по 3 февраля в Сочи проходила Зимняя школа для студентов - участников Федеральной стипендиальной программы Благотворительного фонда В. Потанина. В ней приняли участие 300 стипендиатов из 32 ведущих вузов России. Все они - авторы волонтерских проектов, цель которых - изменить жизнь в своем вузе, городе, стране. Студенты получили возможность встретиться в Сочи единомышленников из всех уголков России, пройти тренинги и мастер-классы, принять участие в мероприятиях, посвященных двум важным для каждого студента сферам - поступлению в магистратуру и новым, эффективным способам приобретения знаний.

Команда СГАУ выиграла грант Фонда В. Потанина на реализацию своего волонтерского проекта "ЭтикетКа" в категории "Социально-ориентированная деятельность".

Наша команда, взяв некоторую паузу, вскоре приступила к конкретной работе. Объектами своих начинаний мы выбрали пять школ, расположенных в Кинеле, Тольятти и Самаре. В основе нашей деятельности лежит игра, своего рода - полезная забава, способствующая развитию интереса детей к познанию самых простых житейских премудростей. Участниками нашего проекта стали пятиклассники - ребята сложного переходного возраста, которые в большинстве своем стремятся к самостоятельности, к отстаиванию собственной точки зрения.

Как все уже поняли, название команды говорит само за себя. Мы учим ребят правилам этикета, на эту тему, к сожалению, в современной школе никто не обращает внимания.

Первую игру мы проводили в школе № 3 Промышленного района Самары. Она была разбита на два этапа. К примеру, в один день в рамках школьного урока ученики пятых классов пишут тест на знание этикета. Затем наши волонтеры делают их на шесть команд-станций, в каждой насчитывается по 3-5 участников.

(Окончание на стр. 2)

**Энергосберегающие стеклопакеты**

7 300 р.    10 500 р.    12 600 р.

Выносные балконы за 45 000 руб. ~~65 000 руб.~~

Линолеум

Кухни и шкафы-купе под заказ

пос. Красная Глинка, ул. Батайская, 42, ТЦ «Меркурий», тел. 8-9277-32-39-68; пос. Управленческий, ул. Ногина, 9, магазин «Все для дома», тел. 950-00-14

Стальные двери от 7200 руб. Панели МДФ ПВХ

Планета Юта

Медицинский центр **ФОРТУНА**

**График работы в праздничные дни**

28 апреля - 9.00 - 19.00  
29, 30, апреля, 1 мая - не работаем  
5 мая - 10.00 - 14.00  
7 мая - 9.00 - 16.00  
8, 9 мая - не работаем

**водительские справки, справки для ГИМС**

в течение одного дня

Время работы комиссии: понедельник - пятница, с 10.00 до 14.00

**справки для поступления в учебные учреждения**

Наш адрес: пос. Мехзавод, квартал 2, дом 16

Запись по телефону **957-13-07**

Лиц. № ЛО-63-01-001507 выдана 30.03.12 МЗиСР Самарской обл.

Пятница, 27.04	Суббота, 28.03	Воскресенье, 29.04	Понедельник, 30.04	Вторник, 01.05	Среда, 02.05	Четверг, 03.05
+13° +24° 753 753	+13° +25° 754 753	+16° +21° 751 752	+17° +20° 746 741	+9° +10° 742 750	+3° +11° 752 752	+3° +11° 753 743



## ■ СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

## КУЛЬТУРУ – В КЛАССЫ!

(Окончание. Начало на стр. 1)

Вторая часть урока заключается в том, что по выданным ребятам маршрутам они поочередно проходят все станции. Таким образом, они разыгрывают некий мини-спектакль, где они выступают в различных ролях. По ходу урока ребята меняют свое "театральное амплу", показывая порой недюжинные актерские способности. В игровой обстановке дети учатся многим полезным навыкам: например, умению сервировать стол, завязывать галстук, правилам поведения в общественных местах.

На второй день, также в течение одного учебного занятия, мы разыграли финальную часть от первого урока. По сути дела, волонтеры помогли ребятам лучше запомнить полученные знания, закрепить их в памяти. В конце игры каждый участник получает по небольшому подарку.

Реализующие проект (команда и волонтеры)



## ■ ПАМЯТЬ

## И ЖИТЬ, И ПОМНИТЬ, И ГОРДИТЬСЯ...

Когда душа болит за тех, кто рядом,  
Когда, как флаг, трепещут небеса,  
И город дышит майским белым садом -  
Мы рядом, мы с тобой глаза в глаза!

Приходит время, когда мудрость побеждает молодость. Кто-то свой серебряный возраст проживает в кругу семьи, а кто-то среди друзей в пансионатах, или как раньше говорили - в домах престарелых. Время и общество меняется, и это название уже не подходит месту, где я недавно побывала. Скорее оно напоминает семью, большую и дружную, со своими заботами, радостями, памятливыми датами.

ГБУ СО "Самарский областной геронтологический центр" расположен в очень уютном местечке поселка Мехзавод. Красноглинский район вообще неповторим. Здесь особая природа, и люди, умеющие ее тонко чувствовать. Директор центра, Александр Николаевич Тычкин, считает свой пансионат оазисом даже среди местных красот. Мне же, на первый взгляд, показалось, что я попала в улей, который жужжит, работает. Кто-то греется на солнышке, кто-то спешит по делам, кто-то шутит, а кто-то остановился на крыльце в задумчивости, вот как Анна Николаевна. К ней подошел директор, поинтересовался, не слишком ли та легко одета. Оказалось, женщина ждет, когда ей принесут грабли, - хочет поработать на земле. Ей 95 лет. Здесь помнят, как когда-то она пришла сюда с чемоданчиком, оставила его у порога и пошла стричь кусты. В этом доме вообще помнят все: и грозные годы Великой Отечественной, и трудную, порой непосильную работу в тылу. Помнят Афганистан, помнят то, что кто-то старается стереть из умов молодого поколения. Здесь встречают гостей и отмечают праздники по-семейному. Главным праздником "Центра" по праву считается День Победы! Все меньше остается тех, кто прошел страшную дорогу, которая стала для нашей страны победоносной. Поэтому отношение к ним особенно трепетное. Это хорошо, что праздник 9 Мая собирает в пансионате людей разных поколений. В нашем народе память о той Великой Победе должна жить на генетическом уровне. Когда ты видишь в майские дни гвардейские ленточки на пиджаках и надписи "Спасибо деду за Победу!" на дорогой иномарке и на стареньких "Жигулях", понимаешь, что как бы ни разъединял людей материальный достаток в наше время, их объединяет память. А память, она живет в таких вот домах, как Красноглинский пансионат, и поддерживают ее люди, работающие здесь. Это профессионалы своего дела, и не важно, какой пост они занимают. Ольга Сидорина - парикмахер, но поскольку Бог наградила ее талантом композитора, она ведет музыкальный час и "посиделки", где вместе с бабушками и дедушками поет народные, патриотические и военные песни. Ольга работает в "Центре" более 12 лет и помнит каждый праздник 9 Мая. Говорит, что с утра обязательно звучит патриотическая музыка, наполняя сердца и гостей, и хозяев чувством гордости. Приезжают солдаты с полевой кухней, и к запахам весны добавляется аромат гречневой каши с тушенкой, которую накладывают в настоящие котелки. Ветеранам полагаются боевые 100 граммов. В этот день медали особенно ярко горят в лучах солнца, и листья березок у Аллеи Славы особенно зелены. Обязательно проходит митинг, где собравшихся приветствует директор "Центра" А.Н. Тычкин, выступают гости, звучат песни под гармошку. Конечно, каждый раз программа различна, гостей всякий раз прибавляется, но рамки традиций сохраняются.

В пансионате делают все, чтобы улучшить качество жизни проживающих здесь ветеранов и инвалидов. Здесь даже есть услуги повышенной комфортности, т.е. такие, какие не учтены в наших национальных и государственных стандартах, учрежденных в целом по России, и в частности по Самарскому региону.

Дети распределились по командам и отправились на свои станции



большинство людей знает основные правила этикета и следует им. Для этого изучение основ этикета лучше начинать с детства, используя доступную и увлекательную форму подачи материала. Нам представляется, что лучшим решением этой проблемы будет обучающая игра для школьников по правилам этикета. Обычно дети делятся всем новым и интересным со своими родителями, поэтому их внимание также будет привлечено к проблемам этикета.

И в заключение хочу сказать, что команды-победительницы из пяти школ Самарской области, набравшие на станциях наибольшее число баллов, получат в качестве приза билеты в театр. Кроме того, они по традиции будут награждены подарками. Также каждая команда-победительница получит настольную игру, которую разработали наши волонтеры.

31 мая мы подведем итоги своей деятельности по осуществлению социального проекта. К этому времени волонтеры закончат работу над выпуском методического пособия, которое, по нашему мнению, будет полезно для каждого классного руководителя".

Р. САФИУЛИН



У Центра много друзей. Например, общероссийский благотворительный фонд "Милосердие и Здоровье" с его бессменным руководителем Е.П. Богдан. Это благодаря ее вниманию пансионат получает бесплатные билеты практически на все областные мероприятия. Тесная давняя дружба связывает центр с Управлением социальной поддержки населения под руководством Аллы Анатольевны Мизюриной. Социокультурная программа - важное звено в "цепи самочувствия" местного населения. Центр социального обслуживания Красноглинского района - это один из тех друзей, кто и сплет вместе, и навестит по причине и без нее. Тесная дружба с воскресной школой при храме в честь иконы Казанской Божьей Матери приносит свои результаты. Три спектакля (глубоко духовных, познавательных) - это еще только начало культурного сотрудничества. Люди сюда едут с удовольствием. Здесь благодарные зрители и слушатели, и атмосфера добра и понимания.

Наш дом всегда тебе откроет двери,

В минуту трудную согреет и накормит.

Здесь хорошо тому, кто жизни верен...

Кто веру не оставил, кто все помнит!

Здесь работают люди неравнодушные, готовые помочь в любой момент, поэтому пять отделений "активного долголетия" и три отделения "Милосердия" (те, кто передвигаются только в пределах комнаты) в надежных профессиональных руках!

За милосердие и пламя доброты

Ведем мы каждый день незримый бой.

Богатство душе терпит суеты -

Заветы жизни выполняем мы с тобой! -

это припев из недавно написанного "Гимна пансионату". О ком эти строки: о тех, кто здесь трудится, или о тех, кто живет? Наверное, и о тех и о других, ибо и те и другие способны отдавать душу, выполняя "заветы жизни".

Т. ВОРОНИНА,

специалист ГБУСО

"ЦСО Красноглинского района"

г.о. Самара (стихи автора)

## ХАНЖЕСТВО

## ИЛИ ДОБРОДЕТЕЛЬ?

С мая 2012 года в России начнет действовать закон, регламентирующий поведение граждан в общественных местах, в том числе и их внешний вид. Так, российским женщинам отныне запрещено появляться в общественных местах без нижнего белья или же в прозрачном нижнем белье. Кроме этого, женщинам в России за-прещается носить юбки, длина которых меньше сорока сантиметров.

Также, по вступающему в действие закону, россиянкам придется отказаться от ношения в общественных местах колготок в сеточку в сочетании с сапогами-ботфортами. Макияж российских женщин, как решили законодатели, не должен быть броским. Кроме этого, по новому закону одежда каждого гражданина РФ, находящегося на улице, должна быть аккуратной и чистой, также она не должна содержать никаких надписей нецензурного содержания, в том числе и на иностранных языках.

## РАБОТАЕМ ДО ГЛУБОКОЙ СТАРОСТИ

Согласно опросам социологов, сегодня лишь каждый третий россиянин рассчитывает на государственную поддержку в пенсионном возрасте. При этом половина работающего населения страны не предпринимают никаких усилий для того, чтобы их пенсия в будущем стала выше. Причина проста: они собираются работать и по достижении пенсионного возраста. Эксперты отмечают, что в современной России попросту нет эффективных инструментов накопления для небогатых людей.

## ОПЯТЬ ВОЮЕМ

Россия больше всех в Европе тратит на вооружение и меньше всех - на здравоохранение.

В минувшем году Россия заняла третье место в мире по росту расходов на вооружение, потратив на эти цели 72 млрд долларов и уступив лишь США и Китаю. Чиновники объясняют данную сумму необходимостью перевооружения российских войск. Однако эксперты отмечают, что значительная часть этих денег уходит непонятно куда.

## РУБЛЬ, ТЕННИС И БАЯН...

Власти Самары обсуждают возможность установки на территории города памятников баяну, рублю и теннису. Как передает Управление информации и аналитики городской администрации, об этом было объявлено накануне на заседании оргкомитета "Культурная Самара".

Известно, что первый русский баян был сконструирован в Самаре Павлом Чулковым. На заседании также рассматривалась идея памятника рублю. И было предложено "вписать" ее в композицию, посвященную самарскому купечеству.

А областная федерация тенниса, в свою очередь, предложила властям Самары установить памятник, посвященный столетию первого теннисного турнира в нашем городе, который будет отмечаться в сентябре этого года. При этом она даже заявила о своей готовности профинансировать проект.

Стоит отметить, что горожане смогут принять участие в обсуждении всех проектов памятников, которые планируется установить на территории Самары.

## «ЦИВИЛИЗАЦИЯ» ВОЛГИ

В этом году в Самаре появится еще один официальный пляж. Его организуют в районе Загородного парка. Официальные власти пообещали, что здесь появятся кабинки для переодевания, лавочки и мусорные контейнеры. Подготовку к пляжному сезону решено закончить к концу мая.

## ПОЧЕМ НАША ЖИЗНЬ?

Величина прожиточного минимума (ПМ) в расчете на душу населения в Самарской области за I квартал 2012 года составила 6476 рублей. По сравнению с IV кварталом 2011 года она увеличилась на 56 рублей, или на 0,9% (величина ПМ в расчете на душу населения за IV квартал 2011 года составляла 6420 рублей).



ТЕХНОЛОГИИ

# ВСЕ ДЛЯ АБОНЕНТА!



## АИСТ и «Волга-Онлайн» – вместе!

На рынке телекоммуникаций сделки по объединению провайдеров давно перестали быть редкостью. В итоге таких сделок выигрывают в первую очередь абоненты. Не является исключением и наш регион. В апреле завершены переговоры и оформлена юридическая сделка между интернет-компанией «АИСТ» и ООО «Волга-Онлайн». Пользователей Интернет Красноглинского района ждут новые услуги, бонусы и приятные сюрпризы!

В результате этой сделки были объединены ресурсы этих компаний, а абоненты «Волга-Онлайн» получили дополнительные возможности и финансовые выгоды. Для того чтобы воспользоваться всеми преимуществами нового партнерства, абонентам «Волга-Онлайн», не потребуется посещать офисы компаний и переоформлять какие-либо документы. Провайдеры позаботятся обо всем сами - каждый абонент получит информационное письмо с подробным описанием изменений в предоставлении услуг. Абонентам станут доступны все специальные предложения

и бонусы интернет-компания «АИСТ». Например, все получат возможность попробовать бесплатно доступ в Интернет на скорости до 50 Мбит/с.

Также в сети АИСТ все абонентам будут доступны: бесплатный пакет основных телевизионных каналов, возможность подключения к коммерческому телевидению «НТВ-ПЛЮС» (без монтажа спутниковой тарелки), свой интернет-магазин и крупнейшая в регионе файлообменная сеть.

Получить полную информацию о новых услугах, а также ответы на возникшие вопросы можно будет не только в офисе компании «Волга-Онлайн», но и во всех офисах интернет-компания «АИСТ», полный список которых вы сможете найти на сайте [www.100megabit.ru](http://www.100megabit.ru).

*Операторы интернет-компания «АИСТ» ответят на любые вопросы по круглосуточному телефону сервис-центра (846) 302-00-00*

## Как заставить деньги работать на вас

*Проблема выбора подходящего вклада в последнее время одна из самых актуальных в сфере финансовых услуг. Мы понимаем, что «мертвые» деньги под подушкой не только не приносят прибыли, но и обесцениваются. Пожалуй, одним из самых надежных инструментов, позволяющим максимально эффективно сохранить ваши деньги, являются банковские вклады. Но как разобраться в схемах и процентах? Эта статья послужит ответом на множество важных вопросов и поможет вам принять верное решение.*

Итак, попробуем выбрать вклад. Мы знаем, что чем выше процентная ставка по вкладу, тем больше доходность. В среднем, процентная ставка по вкладам в большинстве банков Самары – от 3 до 9% годовых...

Бюро финансовых решений «Пойдем!» предлагает одно из самых выгодных предложений вклад «Солидный» – **10.1%**. Причем, вы имеете возможность, как снимать проценты ежеквартально, так и капитализировать их (прибавлять к сумме вклада). Так, при размещении 100 000 руб. (минимальная сумма вклада), вы, при условии ежеквартальной капитализации процентов, за 1100 дней (срок вклада) увеличите ваши сбережения на 34 960 рублей. Т.е. ваши деньги за 3 года увеличатся почти на **35%**!

До 15 мая вы сможете открыть вклад «Супер-Доход» по ставке **12%** годовых и зафиксировать высокую процентную ставку на два года. Выгодной особенностью данного вклада является достаточно небольшая минимальная сумма - 50 000 руб. При досрочном изъятии вклада проценты пересчитываются на 5% годовых и это уникальное предложение на Самарском рынке!

В бюро финансовых решений «Пойдем!» есть очень интересное предложение для тех вкладчиков, которые хотели бы разместить свободные денежные средства, и при этом могли бы, когда нужно, пополнить вклад на любую сумму или снять деньги до неснижаемого остатка в 100 руб. Ведь жизненные ситуации бывают разные, и, если вы открываете вклад, удобно знать, что деньгами вы сможете воспользоваться в любой момент, ничего при этом не теряя. То есть, вы сможете забрать деньги именно в тот момент, когда они вам понадобятся. Проценты по вкладу «Мой кошелек» выплачиваются ежемесячно, годовая процентная ставка составляет 7%. Фактически - это вклад до востребования, но с очень выгодными условиями.

Важно отметить то, что все банковские вклады до 700 тыс. руб. в бюро финансовых решений «Пойдем!» застрахованы и гарантированы государством!

Узнать более подробную информацию об услугах Бюро финансовых решений «Пойдем!» вы можете по круглосуточным телефонам: 8-800-200-1230, **9-7777-60** или по адресу: пос. Управленческий, ул. С.Лазо, 15.

финансовые решения



Мы из Вашей жизни!

ОАО НБ «Пойдем!» Лицензия Банка России № 2534

НАШИ ДЕТИ

# Семейные родники

...Концертный зал детской школы искусств № 8 поселка Управленческий был заполнен до отказа: образно говоря, яблоку было негде упасть. А поводом такого «столпотворения» стал третий фестиваль семейного творчества «Семейные маршруты в Страну искусств», посвященный 70-летию Красноглинского района. Авторы сценария и ведущие мероприятия Т.В. Солдаткина и Т.В. Ларина отметили заслуги творческих семейных династий в музыке, изобразительном

Давыдовых (вокал). С юмором представили свои семьи Василенко - Колинченко - Гоцулак - Макаровы. Концертные номера на фортепиано, домре, гитаре, аккордеоне предварялись стихами собственного сочинения в исполнении родителей и детей. Украшением мероприятия стали выступления представителей семьи Красногоровых - Лазоренко - Зорькиных - Коровиных - Рахман. Они поразили публику своей музыкальностью и артистизмом, музицируя в фортепианных ансамблях, а также в исполнении эстрадного репертуара. Праздничным завершением вечера стало чаепитие, которое прошло в теплой, почти домашней обстановке.

...Семейные маршруты - это семейные культурные традиции, а традиция - эквивалент русского слова «предание». Семейные предания, которые гости фестиваля услышали, - это преемственность культурного опыта из поколения в поколение. Семьи, сохраняющие преемственность, выполняют миссионерскую роль, неся своим примером культуру в другие семьи своих друзей, соседей, коллег и тем самым участвуя в огромной и невидимой работе по нравственно-духовному развитию нашего общества. Великий русский писатель Ф. Достоевский писал: «Сердце человека - это поле битвы между Богом и дьяволом».

В Светлую Пасхальную неделю ведущие вечера пожелали всем успехов на этом поле битвы за сердца детей, чтобы все брали пример с отцов и дедов, одержавших Великую победу в Отечественной войне, 67-ю годовщину которой мы скоро будем отмечать.

**Что я спою тебе, Россия?  
Не больше, чем твоя леса,  
Твои поляны расписные,  
Впусти меня в их голоса!  
Россия - женский образ Бога.  
Твои хлеба - мои хлеба.  
Твоя тропа - моя дорога.  
Твоя судьба - моя судьба!**

**М. ЯЛДИНА**



искусстве, династий, которые на протяжении нескольких поколений создавали и сохраняли культурные традиции школы и Красноглинского района.

В фойе гостей радовала ярким разнообразием выставка художественных и декоративно-прикладных работ талантливых детей и их - не менее способных - родителей. Поразило мастерством художественное творчество Т.Г. Барчук, С.С. Сюткиной, С.А. Юзефпольской, Н.А. Колинченко, сестер Рахман, К. и С. Суксиных.

В яркой видеопрезентации перед присутствующими прошел перед глазами калейдоскоп знакомых лиц детей-учащихся и основателей семейных династий.

Своими музыкальными талантами на сцене блистали семьи Баженовых (фортепиано, академический вокал), Сюткиных (скрипка, фортепиано), Барчук (бардовская песня), трио семьи Сайдаковых (фортепиано, блок-флейта, вокал), дуэты Кати и Сережи Суксиных (фортепиано, домра, гитара), Ксени и Яна Юзефпольских (блок-флейты), трио Ермишиных (фортепиано, вокал), дуэт сестер

**Ежегодно по установившейся традиции в апреле во всех городах нашей страны проходят районные отборочные туры Всероссийского фестиваля-конкурса юных велосипедистов «Безопасное колесо». Цель этих мероприятий - профилактика детского дорожно-транспортного травматизма, считающаяся одной из первоочередных задач школы и семьи.**

20 апреля, как всегда, школа № 9 открыла свои двери для ребят Красноглинского района. Именно здесь стартовал конкурс «Безопасное колесо». Участники соревнований - команды учащихся третьих-



# К новым победам

четвертых классов из школ № 9, 27, 33, 103, 118, 127, 161, 164 приступили к выполнению заданий. Ребятам предстояло пройти немало испытаний: они должны были одолеть сложный маршрут, состоящий из четырех этапов.

Первый - «Знатоки ПДД» - имел свои особенности. На этом этапе ребятам за десять минут нужно было ответить на 50 вопросов по правилам дорожного движения. На втором этапе - «Основы безопасности жизнедеятельности» - вопросов было меньше: здесь участники конкурса применяли свои знания уже на практике. Наложение спиральной повязки с перегибами на нижнюю треть предплечья и на указательный палец кисти, наложение шины при переломе костей голени - с этими заданиями справились буквально все ребята.

Самым сложным этапом в конкурсе было фигурное вождение велосипеда. Согласно маршруту каждый участник должен был проехать на велосипеде трассу с препятствиями, не допустив серьезных ошибок и сбоев. На данном этапе отличились ученики школы № 161, которые выполнили это задание лучше других.



Нововведение конкурса - работа с магнитной доской «Безопасность на дорогах». В этом задании каждому участнику была предложена дорожная ситуация, из которой нужно было выйти, используя макеты участников дорожного движения.

Надо отдать должное судейскому жюри: ребята получили справедливые и заслуженные оценки. В этой почетной роли на прошедшем конкурсе выступили руководитель городского центра по ПДД Л.А. Лунченко, специалист I категории Всероссийского добровольческого автомобильного общества Н.А. Поспелова, учитель ОБЖ школы № 9 Д.А. Смирнов, преподаватель автодела школы № 9 О.Ф. Богданович. А возглавляла судейскую инспектор ГИБДД майор полиции М.А. Свечникова.

Надо отметить, что руководители школ и ученики очень серьезно подошли к подготовке данного конкурса. Конечно же, на этих соревнованиях были и свои победители: первое место заняла команда школы № 9 (И. Воронкова, А. Казаева, А. Тягнирядно, В. Кузнецов), второе - досталось школе № 164, третье место заняла школа № 127.

Кстати, ни один из участников конкурса не ушел без подарка. Н.Л. Глухов, представитель администрации Красноглинского района, вручил каждой команде грамоты и сладкие призы. Кроме того, команды-победительницы получили от сотрудников ОГИБДД ценные подарки.

А мы желаем, чтобы наша команда МБОУ СОШ № 9 добилась победы на городском этапе данного конкурса, который состоится 11 мая.

**Заместитель директора по ВР МБОУ СОШ № 9 Л.Ю. КАМИНА**



# Ф Л В О Р

По благословению высокопреосвященнейшего Сергия, архиепископа Самарского и Гызранского

## ■ ЦЕРКОВНАЯ ЖИЗНЬ

**В нашу эпоху Церковь часто обвиняют в унижении женщин, и православные люди указывают на жен-мироносиц как на один из примеров (другой пример - Матерь Божия) того, что Церковь ставит женщину исключительно высоко - настолько высоко, что первыми встречают Воскресшего именно женщины, и именно они оказываются первыми благовестницами - в то время, как ученики проявляют трусость, скептицизм и неверие. Вспомним, что повествует нам Святое Евангелие.**



# Жены-мироносицы

Когда Апостолы, страшась за свою жизнь, покинули Господа, взятого в Гефсиманском саду под стражу, и разбежались в разные стороны, а Петр, клявшийся Ему в верности до смерти, даже трижды отрекся от Него, жены-мироносицы бесстрашно следовали за Ним на Голгофу, созерцали Его страдания, стоя у креста, и неусыпно следили за всем происходящим, вплоть до самого погребения Господа, «**смотрели, где Его полагали**» (Мк. 15: 47). Это были Мария Магдалина, Мария Иаковля, Саломия, Мария Клеопова, Иоанна, Сусанна и другие богатые женщины, о которых говорит Евангелист, что они слушали Господу именем своим (Лк. 8: 3).

И вот, едва минул день субботнего покоя, когда запрещено было иудеям что-либо делать, они немедленно купили ароматы, которыми обычно умащали тела умерших, и «**еще сущей тогда**» (Ин. 20: 1), ранее восходя солнца, поспешили на гроб, чтобы отдать последний долг любви своему возлюбленному Учителю - помазать Тело Его благовонными мастьями, как это было принято у иудеев. Неутомимые жены ничего не боялись - ни ночного мрака, ни места иудеев, но движимые единственно чувством преданной любви к своему Божественному Учителю, они спешили на гроб, чтобы воздать Ему последние почести, помазав драгоценным миром Его святое Тело.

За эту неустрашимую любовь и самоотверженную преданность они и удостоились высочайшей награды. Первыми сподобились они услышать от Ангела радостную весть о воскресении Господа, а затем и лицезреть Самого явившегося им Воскресшего Учителя. Великой радости сподобились они, и в то же время великой чести удостоились от Господа - быть провозвестниками этой радости для самих Апостолов.

**Что же Священное писание говорит нам об Его учениках:**

«В тот же день двое из них шли в селение, отстоящее стадий на шестьдесят от Иерусалима, называемое Эммаус; и разговаривали между собою о всех сих событиях. И когда они разговаривали и рассуждали между собою, и Сам Иисус, приблизившись, пошел с ними. Но глаза их были удержаны, так что они не узнали Его. Он же сказал им: о чем это вы, идя, рассуждаете между собою, и отчего вы печальны? Один из них, именем Клеопа, сказал Ему в ответ: неужели Ты один из пришедших в Иерусалим не знаешь о происшедшем в нем в эти дни? И сказал им: о чем? Они сказали Ему: что было

с Иисусом Назарянином, Который был пророк, сильный в деле и слове пред Богом и всем народом; как предали Его первосвященники и начальники наши для осуждения на смерть и распяли Его. А мы надеялись было, что Он есть Тот, Который должен избавить Израиля; но со всем тем, уже третий день ныне, как это произошло. Но и некоторые женщины из наших изумили нас: они были рано у гроба и не нашли тела Его и, придя, сказывали, что они видели и явление Ангелов, которые говорят, что Он жив. И пошли некоторые из наших ко гробу и нашли так, как и женщины говорили, но Его не видели. Тогда Он сказал им: о, несмысленные и медлительные сердцем, чтобы веровать всему, что предсказывали пророки! (Лук. 24: 13-25)»

В то время как ученики-мужчины оказываются откровенно маловерными, «несмысленными и медлительными сердцем», в это время неколебимую веру проявляют именно женщины. Именно они оказываются «Апостолами к Апостолам», именно от них Апостолы узнают о Воскресении. Однако вместо того, чтобы отозваться ликующим «Воистину Воскресе!», мужчины просто не верят — «и показались им слова их пустыми, и не поверили им. (Лук. 24: 11)».

**Почему же такое недоверие к проявлено к женщинам?**

Античный мир был настолько жестко патриархальным, настолько антиженским, что нам трудно себе это представить. Благочестивые Иудеи каждый день молились словами «Благодарю тебя, Боже, за то, что не сотворил меня женщиной», но на фоне язычников такое отношение выглядело еще очень благожелательным. Ведь сохранились даже жалобы греков, недовольных тем, что они не могут завести сыновей без помощи женщин — было бы куда проще принести приношение в храм и наутро забрать ребенка, так нет, приходится иметь дело с женщинами.

В наше время люди могут мечтать о гармоничной эпохе «великой богини», когда люди-де поклонялись женским божествам, статус женщины был высоким, а нравы — кроткими и мирными. Не стоит насмехаться над такими мечтами — в них, пусть и криво, отражается тоска по потерянному раю. Но к исторической действительности они не имеют отношения. Афиняне поклонялись богине, и жили в самом демократическом обществе той эпохи — но при этом, как пишет французский историк Адре Боннар, «в афинском обществе не только рабы не имели права пользоваться благами демократии. Были и другие человеческие

существа, почти столь же презираемые, как и те, — это женщины» (Андре Боннар, «Греческая цивилизация»).

В наше время мы можем указывать на высочайшую честь, которой сподобились жены-мироносицы, как на что-то, что современный человек скорее одобрит; как-никак мы живем в цивилизации, сформированной почти двумя тысячелетиями Христианства. Но тогда, когда впервые прозвучала проповедь Апостолов, когда Святой Апостол и Евангелист Лука писал свое Евангелие, то обстоятельство, что первыми Воскресшего увидели именно женщины, было крайне неудобным, даже неприличным. Язычники не упускали случая поиздеваться над этим; как пишет один из первых антихристианских полемистов, Цельс, «А что он, хотя не сумел постоять за себя при жизни, став трупом, восстал, показал следы казни, пробитые руки, — то, кто это видел? Полубезумная женщина или кто-нибудь еще из той же шарлатанской компании». Женщины как свидетели Воскресения были настолько чудовищно проигранным пиар-ходом, что объяснить этот ход можно только одним — они действительно увидели Воскресшего первым. Если бы Апостолы стали придумывать красочные детали, чтобы придать правдоподобия своему Возвещению, то они никогда, ни за что, ни при каких обстоятельствах не стали бы делать первыми свидетелями Воскресения женщины.

Это удивительное свидетельство подлинности Евангелия. Как пишет выдающийся современный библеист Епископ Том Райт, «нравится нам это или нет, в античном мире женщины не считались надежными свидетелями. Когда у христиан появилось время создать готовую формулировку, которую приводит Павел в 1 Кор 15, они тихо исключили оттуда женщин, которые здесь совершенно невыгодны с точки зрения апологетики. Но в евангельских рассказах они играют и главные, и второстепенные роли, это — первые очевидцы, первые апостолы. Такое нельзя придумать. Если бы традиция началась со свидетелей — мужчин (что мы видим в 1 Кор 15), никто, переписывая ее, не стал бы включать туда женщин. Но все евангелия говорят именно о женщинах» (Том Райт, «Главная Тайна Библии»).

Если мы немного задумаемся над историческим контекстом евангельских событий, мы увидим, насколько драгоценным является свидетельство жен-мироносиц, свидетельство, прозвучавшее в мире, где никто не желал относиться к свидетельству женщины всерьез.

## ■ СЛОВО ПАСТЫРЯ

Возлюбленные братья и сестры! В этот великий и светоносный день, из глубины сердца, исполненного радостью о Христе, восставшем из мертвых, обращаюсь к вам со словами благовестия, звучащего на протяжении тысячелетий и являющего торжество христианской веры: **Христос Воскресе!** И поздравляю вас с величайшим праздником, всемирной радостью! В этот день Святая Православная Церковь словами святителя Иоанна Златоуста призывает всех разделить эту радость: «**Аще кто благочестив и боголюбив, да насладится сего добраго и светлаго торжества. Аще кто раб благоразумный, да видет радуясь в радость Господа своего...**».



На языке церковных песнопений Светлое Христово Воскресение именуется праздником всех праздников и торжеством всех торжеств. Светлое Христово Воскресение есть торжество и утверждение нашей христианской веры, торжество нашей христианской надежды и утверждение христианской любви. Благодаря Крестному Подвигу Спасителя преодолена пропасть, отделявшая людей от Бога, и человек, отпавший некогда от своего Небесного Отца, становится причастником Божественной жизни. Воскресение Христово - есть начало всеобщего воскресения.

Братья и сестры, облечемся же в эти дни добродетелью христианской любви и будем приносить обильные плоды, будем любить друг друга. Этим мы покажем, что мы являемся действительными последователями Христа, Который по любви к человеческому роду сошел на землю.

Аминь.

**Благочинный Самарского Приволжского благочиния, настоятель храма в честь иконы Казанской Божией Матери протоиерей Вадим ПОДОЛЬКО**

## ■ ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

### Богослужения в храме

Богослужения в храме в честь иконы Казанской Божией Матери совершаются с четверга вечера по воскресенью еженедельно, а также в праздничные дни.

#### Расписание богослужений в будни:

Четверг	Суббота
16.00 вечернее богослужение.	7.40 исповедь. 8.40 часы.
Пятница	9.00 Божественная Литургия.
7.40 исповедь. 8.40 часы.	16.00 всенощная.
9.00 Божественная Литургия.	Воскресенье
16.00 вечернее богослужение.	7.40 исповедь. 8.40 часы.
	9.00 Божественная Литургия. 16.00 Акафист.

По окончании каждой Литургии служатся Лития (помяновение усопших). В субботу по окончании Литургии проходит заочное отпевание. В воскресенье день по окончании Литургии служится водосвятный молебен.

Крещение в храме проходит по субботам в 11.30 и в воскресеньям в 12.30.

Венчание по уставу Церкви совершается в воскресенье, понедельник, среду и пятницу, для этого нужно подойти к священнику для беседы или оставить свой телефон в церковной лавке. В пост венчание по уставу Церкви не совершается.

Требы на дому: освящение жилища, причастие и соборование больных — заказываются в церковной лавке (телефон 89277361328).

## ■ ВОСКРЕСНАЯ ШКОЛА

**Праздник Светлого Христова Воскресения, Пасха — главное событие года для православных христиан и самый большой православный праздник. Поэтому особенно торжественно она отмечается в нашей Воскресной школе.**

Каждый ребенок желает принять участие в этом Светлом Празднике. Дети готовят стихи, песни, родители — теплые слова для поздравления и, конечно же, обязательно ставится спектакль, научающий нас добру и христианской любви. В этом году он назывался «Красношейка» и основными участниками в нем были 1 и 2 православные классы.

Но не только пришедшие в Светлый День Пасхи гости смогли посмотреть этот чудесный спектакль, вместе с педагогами ребята порадовали своим выступлением и ветеранов войны и труда в пансионате, и ребят из школы №118, пациентов санатория им. Чкалова, а также гостей Самарской духовной семинарии во главе с нашим Владыкой митрополитом Сергием.

По сложившемуся обычаю праздник закончился теплым поздравлением о. Вадима всех с Пасхой и вручением сладких подарков.

Христос Воскресе!

**Страница подготовлена педагогом Воскресной школы, библиотекарем храма в честь иконы Казанской Божией Матери Светланой Александровной ЧЕРНЫШЁВОЙ. Уважаемые читатели! Просьба православную страницу не использовать в хозяйственных нуждах.**





## ■ СОВЕТЧИК

Спонсор рубрики – компания “MARY KAY”

# Знаете ли вы, что делает каждую женщину счастливой? Уверенность в себе!

Компания MARY KAY - это бренд, которому уже почти 50 лет, и ему доверяют клиенты. Секрет успеха MARY KAY в ее философии. Мы работаем по Золотому правилу: “Относись к другим так же, как ты бы хотел, чтобы относились к тебе”. Миссия компании - “улучшать жизнь женщин” - заключается в создании новых возможностей для женщин в их стремлении добиться личного и финансового успеха.

Это компания для женщин, в которой каждая выбирает свой способ сотрудничества: любить продукцию и пользоваться ею, жить в стиле MARY KAY, зарабатывать или делать шаги на пути к профессиональному росту.



время в приятной компании, познакомиться с замечательной продукцией и узнать, как правильно ею пользоваться, подарить весеннее обновление своей коже, создать неповторимый образ естественного или яркого макияжа.

А вы знаете, что ассортимент компании MARY KAY включает более 200 высококачественных средств по уходу за кожей лица и тела, декоративной косметики и ароматов?!

Дорогие дамы и милые девушки! Мы подберем подходящие именно вам средства. Пригласите своих подруг - мы сможем пообщаться, обсудить новинки косметики. Бесплатная консультация по красоте займет всего около часа - разве это много? А результат не заставит себя ждать: ваши великолепно выглядящая кожа и хорошее настроение!

**Запись на консультации и встречи по телефону 8-917-107-5728.**

Основатель компании - Мэри Кэй Эш говорила: “Я действительно верю в то, что персональный сервис - это один из самых важных факторов, который отличает нас от другой компании. Мы посвящаем себя обслуживанию клиентов, причем делаем это наилучшим образом”.



Компания MARY KAY - компания для тех, кто успешен. Женщина может получать не только дополнительный доход, но и неограниченные подарки, бриллианты, путешествия и автомобили! В Красноглинском районе совсем недавно появился розовый “Форд-Мондео”, который компания подарила Алле Касаткиной - старшему директору бизнес-группы.

Всем женщинам нашего района очень повезло! На Управленческом открыт офис компании MARY KAY, в который может прийти любая для того, чтобы провести

## ■ ЭХО ВОЙНЫ

# Те лихие военные годы...

Воспоминания Нины Ивановны СТОЦНОВОЙ, участницы Великой Отечественной войны

Родилась я на Кубани. В семье я была последняя, родители старенькие. Поэтому растили меня то брат, то сестра. Школу окончила в селе под Воронежем и поехала в Донбасс учиться дальше. Хотела сначала выучиться на медика, но после первой практики в Ворошиловской больнице поняла, что боюсь крови - и пошла учиться в педагогический техникум на учителя начальных классов. В последний год обучения перешла на вечернее отделение (очень уж мне хотелось побыстрее начать работать с детьми!) и устроилась на работу в школу. Это была осень 1940 года. Мне дали 1-й класс. Их старенькая учительница ушла на пенсию, и меня попросили взять первоклашек.

Война застала меня в Донбассе (как раз мои ребята окончили первый класс). Начались бомбежки. Во дворе школы мы с детьми вырыли окопчик, покрыли его ветками и во время бомбежек прятались там, благо, класс был на первом этаже.

Я с подругами решила идти на двухгодичные курсы медсестер, но стали учиться по более ускоренной программе. На базе Ворошиловской больницы обучились всему: и перевязкам, и анатомии, и как быстро останавливать кровь. Но первая операция, на которой я присутствовала, прошла для меня неудачно. Я ассистировала хирургу во время ампутации ноги раненому, и мне стало дурно. Хирург крикнул санитару, и меня вывели из операционной.

Потом я взяла себя в руки: “Надо! Надо терпеть! Надо научиться не бояться крови!”

Красная Армия отступала, сдавала Донбасс. По улицам ехали машины, вереницы телег. Последней город покидала на телеге городская милиция. Можно было остаться в городе: уйти в подполье. И многие мои знакомые ребята и девочки остались: немало их тогда погибло...

Фашисты бросали живых людей в шахты, в шурфы, засыпали сверху шлаком. Когда после войны я побывала в Донбассе, мне стало страшно и жутко: столько знакомых и друзей погибло...

Полгода я проучилась на курсах медсестер. Но части Красной Армии к этому времени уже оставили Донбасс, и



мы пустились за ними вдогонку. Но машина за нами (девчонками, кто учился на курсах) приехать не смогла - уже начались налеты немецкой авиации, сильные бомбежки. И мы группами добирались до узловой железнодорожной станции - Ясиноватой. Добрались с потерями: не все после бомбежек остались живы. До сих пор вспоминаю свой страх и ужас во время бомбежек: грохот, шум, скрежет... А я все думаю: “Скорее бы! Когда же это кончится?!” И все время трогаю себя - целая ли?

От Ясиноватой железнодорожной станции поезда ехали во все концы. Но нас куда не брали, ведь нам еще не было 18 лет. “Идите домой. Езжайте в Среднюю Азию. Спасайтесь!” - предлагали нам. Но мы вались на фронт. Видим: санитарные поезда идут к фронту. Мы - туда, но нас не берут, так как они уже укомплектованы.

Так на перекладных мы и добрались до Урала. В Челябинске я встретила маму, сестру и двоих ее детей. Они там всю войну и прожили у нашей родственницы.

Я добивалась одного: “На фронт, скорее на фронт!” В Челябинске снова пошла на курсы медсестер, предъявив справку из Донбасса. Меня взяли продолжать обучение. По сокращенной программе наша группа окончила курсы, и я получила официальный документ - диплом с “4” и “5”.

На фронт я поехала в составе 313-го Временно-санитарного поезда (313 ВСП). Он был оборудован плохо, большинство вагонов были времен Гражданской войны - и лишь несколько относительно хороших отводилось для тяжелораненых. Обмундирование выдали, какое было: буденовки со звездой и большие, не по размеру, шинели, которые волочились по земле (мы их потом обрезали).

Ехал наш 313-й ВСП в северо-западном направлении. Первого раненого я запомнила на всю жизнь. Его принесли на носилках: он был весь в крови, кровь уже свернулась и не видно, что с ним. Начала готовить его к операции, а у него все ноги перебиты, переломаны, кости видны и тошнотворный запах крови. Мне опять стало дурно. Врач видит, что мне плохо, - дал в помощь санитару. А потом меня вообще на улицу отправили.

## ■ ПРИЕМ ВЕДЕТ «ФОРТУНА»

С 13 марта по 20 апреля в стенах медицинского центра “Фортуна” проходила акция, в которой приняли участие 109 человек. Цель этого мероприятия заключалась в том, чтобы уже на ранней стадии выявить у пациентов какие-либо нарушения в работе органов пищеварения, принять профилактические меры и обеспечить своевременное лечение.

Врач общей практики медицинского центра “Фортуна” Марина Валентиновна ШАКИРОВА, рассказала нам об итогах акции.



## Предупредить - значит вылечить

“Пациентам, обратившимся к нам, мы предложили следующие виды диагностики: УЗИ печени, поджелудочной железы, желчного пузыря, биохимические анализы крови, показывающие работу этих органов. По итогам исследований - консультация и рекомендации специалиста - бесплатно. Акция оказалась очень востребованной.

Надо отметить, что из 109 человек, пришедших на прием, только у двух не было выявлено патологии, большинство же, как показало медицинское обследование, страдает хроническими заболеваниями органов пищеварения. Им требуется амбулаторное лечение, и чем быстрее они этим займутся, тем больше шансов на выздоровление.

В ходе акции выяснилось, что десять человек вообще впервые обратились к врачу, специализирующемуся на лечении органов пищеварения. Конечно, такое отношение к своему здоровью, мягко говоря, вызывает удивление.

В акции участвовали люди разного возраста: от 18 до 75 лет. Большинство из них были трудоспособными, однако этот

факт ни-сколько не говорил в пользу здоровья пациентов: почти у каждого была выявлена патология, связанная с нарушением в системе органов пищеварения.

Я считаю, что прошедшее лечебное мероприятие было полезным - и своевременным. Мы подвели участников акции к мысли о том, что уже сейчас, не откладывая все “на потом”, нужно заняться оздоровлением организма, дабы избежать опасных осложнений”.

Медицинский центр  
**ФОРТУНА**

**Наши адреса**

**Красноглинский район:**  
пос. Мехзавод, квартал 2, дом 16  
Тел. 957-13-07

**Советский район:**  
ул. Партизанская, дом 184  
Тел. 201-71-90

Лиц. № ЛО-63-01-001507 выдана 30.03.12 МЗиСР Самарской обл.

Работали мы в тяжелых условиях - ведь надо было быстрее эвакуировать раненых солдат на Восток, а поезд мог в любой момент попасть под бомбежку или быть отрезан и окружен.

С 313-м ВСП мы попали в Подмоскowie. А я еще в Москве ни разу не была. Отпросилась посмотреть столицу и помчалась сразу же на Красную площадь. Встала там на колени: “Я в Москве! Кремль! Мавзолей!” А мой поезд тем временем уже ушел. Я на товарном поезде его догоняла - и догнала!

Потом наш 313-й ВСП разбили, он сгорел. После войны я видела фотографии военных корреспондентов, как горел наш поезд, как мы вытаскивали раненых. Вообще раненые, особенно тяжелые, старались не отпускать медсестер от себя. Только отойдешь: “Сестра, не уходи!” Мы для них были последней надеждой на жизнь...

Нас оставили под Москвой в распоряжении ГлавСанУпра. А потом во время переаттестации армии (смена званий) меня и моих грамотных подруг забрали на канцелярскую работу - переписывать документы. Наверно, месяцев пять мы занимались этим делом.

А потом уже в 1943 году меня прикомандировали к 233-му ПВСП (постоянный военно-санитарный поезд). И попала я под командование Рокоссовского. И его лично не один раз видела: он поставил меня главной в санитарной роте, как самую смысленую и умелую. Рокоссовский посылал меня вместе с комсомольцами туда, где шли самые тяжелые бои, вытаскивать раненых с поля боя (у меня уже была сноровка, он это заметил). Именно в 233-м ПВСП я получила свое первое звание - сначала сержанта медицинской службы, а затем - и звание старшего сержанта. Получила и новое обмундирование: шинель по фигуре и темно-синий берет со звездочкой (в части был свой портной).

Вместе с нашими войсками я освобождала Австрию. День Победы встретила в Кенигсберге.

После войны вышел приказ И.В. Сталина - всех женщин военнослужащих срочно отправить домой. Но я была задержана вплоть до 1946 года: “ввиду отсутствия замены” (есть у меня справка АХЧ).

Как я очутилась в Куйбышеве? Моя мама с сестрой моей и племянниками из Челябинска приехали сюда, ведь Кубань была разорена немцами. Ну и я к ним. До сих пор помню свой адрес в поселке Мехзавод: квартал 2, дом 37, квартира 9.

Боевых наград у меня не так уж и много: орден Отечественной войны первой степени и медали. Но они мне все очень дороги. Дорога и память о людях, с которыми меня породнила война. 67 лет прошло, а память жива до сих пор.

**Беседовала с Н.И. Стояновой и записала ее воспоминания Н.В. ЩЕРБАКОВА, учитель истории и обществознания МБОУ ООШ № 103 г.о. Самара.**



## ■ ДОМАШНИЙ ОЧАГ

**Продолжая шашлычную тему, начатую в прошлом номере, предлагаем вашему вниманию рецепты шашлыков разных народов.**

### Кебаб

**(азербайджанская кухня)**

2,5 кг молодой баранины, зеленый лук с головками, чеснок с зеленым пером, стебли базилика, кинзы, эстрагона, мяты

Молодую баранину разрубить на кусочки с косточками и хрящами, мариновать в течение 3 часов (в нарезанном колечками луке с добавлением соли и перца), нанизать на шампуры (отряхнув от соли, пряностей и лука) и обжарить над раскаленными углями, все время переворачивая.

К кебабу подать яркую зелень, разложить ее на пучки, чтобы в каждом было по одному сорту зелени и по два стебля зеленого лука.

### Мцвади в баклажанах (грузинская кухня)

1,5 кг баранины, 1 кг баклажанов, 100 мл растительного масла, черный молотый перец, соль

Баранину (корейку или заднюю часть) нарезать кусками одинаковых размеров.

Баклажаны надрезать глубоко вдоль и в разрез поместить куски баранины, слегка посыпав их

солью и черным молотым перцем, после чего баклажаны нанизать на вертел так, чтобы он захватил оба конца баклажана и все куски баранины.

# Все на шикник!

Обжарить над углями, вращая вертел так, чтобы куски баранины всеми своими сторонами поворачивались в открытый разрез баклажана.

Баранину и баклажаны во время жарения смазывать растительным маслом.

### Шашлык по-гуцульски

2 кг свинины, 600 г репчатого лука, 1 кг картофеля, 100 мл белого сухого вина, красный и черный молотый перец, соль

Свинину нарезать квадратными кусочками весом 30-40 г, картофель очистить, нарезать кружочками, репчатый лук - кольцами.

Кусочки свинины, картофеля и лука нанизать, чередуя, на шпажку

длиной 25-30 см, посыпать солью, красным и черным молотым перцем.

Завернуть шашлык в пергаментную или в жиронепроницаемую бумагу в виде пакета, у основания с одного конца перевязать шпагатом, с другого конца влить сухое вино и также завязать. Завернутые таким

добавить муку, помешивая, чтобы не образовались комки, остудить.

Мясо цыплят срезать с костей, нарезать небольшими кусочками. Лук порезать кусочками по 2 см. Паприку разрезать пополам, удалить сердцевину и семена.

образом шашлыки обернуть плотной бумагой и перевязать шпагатом. Бумагу смочить водой, положить в разогретые угли и накрыть ими сверху.

Через 50-60 мин. шашлык готов.

### Шашлык по-японски

6 ст. ложек красного столового вина, 6 ч. ложек соевого соуса, 1/2 ч. ложки сахарного песка, 1/2 ч. ложки молотого имбиря, 2 цыпленка, 1 стебель зеленого лука-порей, 1 пучок зеленого лука, 1 свежая паприка, 1 ст. ложка панировочной муки

Вино, соевый соус, сахар, имбирь смешать, посуду поставить на огонь, дать закипеть,

Мясо, перец и лук, чередуя, надеть на шпажки, полить соусом и жарить с каждой стороны по 12 мин.

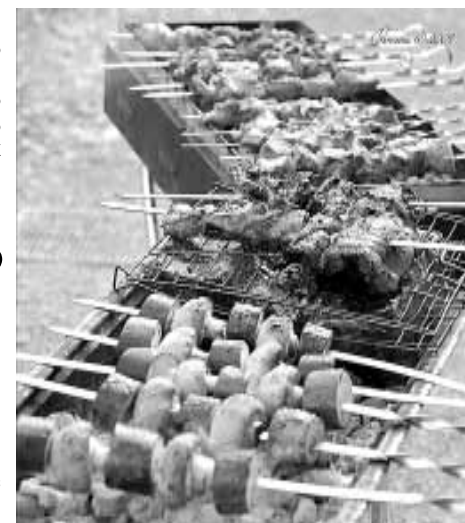
### Шашлык из говядины с водкой

1 кг мяса, 50 мл водки, гранатовый сок, базилик, перец (горошек), соль по вкусу

Мариновать мясо для шашлыка лучше в вине, водке, соках, используя в больших количествах пряности: майоран, укроп, петрушку, сельдерей, чабрец, эстрагон, шалфей.

Вырезку нарезать поперек волокон небольшими квадратными кусками, держать в маринаде ночь.

Нанизать на шампуры кусочки мяса со свежими сливами, томатами и яблоками.



### Чоп-кебаб

**(болгарская кухня)**

2 кг баранины, 1 кг свежих кабачков, 4 яйца, 150 г топленого масла, черный молотый перец, соль

Мякоть задней ноги барашка нарезать кусками. Свежие кабачки очистить, нарезать кружочками и посолить. Нанизать на вертел, чередуя мясо и кабачки, и обжарить в масле на сковороде. Когда мясо и кабачки остынут, посыпать черным молотым перцем, смочить во взбитых яйцах и поджарить еще раз.

Подавать на стол с жареным картофелем.

**Что представляют из себя фрукты? Это плоды растений, предназначенные природой для защиты, сохранения и питания семечка, а также для того, чтобы обеспечить его водой и всеми необходимыми в начале роста питательными веществами. Поэтому фрукты действительно содержат солидный набор полезных и крайне нужных человеку веществ - клетчатка, углеводы, белки, жиры, витамины, вода и даже ферменты.**

**К сожалению, не зная самых простых правил употребления фруктов, мы не только недополучаем (а то и не получаем вовсе) массу питательных веществ, но и порой вредим своему организму - неправильное употребление фруктов нарушает пищеварение.**



# Кто ты, фрукт?

### Правило первое:

#### только свежие фрукты

Варенье, консервы, компоты, запеченные или карамелизированные фрукты, цукаты - это не более чем сладость, богатая разве что консервантами и сахаром, а полезными веществами и ферментами - в минимальной степени.

Исключение составляют разве что сухофрукты, но преимущественно домашнего приготовления (лучше сушить самим или покупать на рынках), а не те, что продаются в магазинах в красивых пачках.

### Правило второе:

#### фрукты - не десерт!

Многие из нас привыкли есть фрукты в финале, после основного приема пищи,

в качестве десерта, однако это в корне неверно.

Вступая в реакцию с другими видами пищи, фрукты вызывают в желудочно-кишечном тракте процессы брожения, которые проявляются в изжоге, вздутиях, болях и других малоприятных явлениях.

Поэтому фрукты рекомендуется есть на пустой желудок, отдельно от остальных продуктов, в виде самостоятельного приема пищи. В идеале - на завтрак.

Фрукты - идеальная пища для начала дня. Они дают нам много энергии, ускоряют метаболизм, не требуют много сил и времени на переваривание, не вызывают привычной тяжести и сонливости.

### Правило третье:

#### соки, смузи и фруктовые пюре

Пакетированные соки, фруктовые желе, кисель, фруктовые пасты, пюре, йогурты и даже детское питание на самом деле имеют мало общего с "живыми" фруктами, и даже реклама, в которой нам показывают ломящиеся под тяжестью плодов ветки и румяных улыбочивых садовников с корзинами, никак не может изменить этот факт.

Поэтому соки, фруктовые пюре и смузи лучше пить только в натуральном виде (соковыжималки и блендеры - в помощь), причем сразу после приготовления - при контакте мякоти фруктов с воздухом запускаются реакции окисления и часть питательных веществ теряется.

### Правило четвертое:

#### нитраты, пестициды и ГМО

Телевизор, Интернет, газеты и наши впечатлительные бабушки без конца пугают нас сентенциями о том, что в современных овощах и фруктах ничего хорошего и полезного нет - одна химия, пестициды и вездесущее ГМО.

Как разумные люди вы должны понимать, что в современных условиях использование всех этих веществ почти неизбежно, однако вред от них значительно меньше, чем польза от употребления свежих фруктов.

Но мы все-таки можем сделать нес-колько простых шагов, чтобы свести погло-щение всей этой гадости к минимуму:

покупать фрукты у огородников, у бабушек, на рынках или в магазинах органических продуктов (самые неказистые внешне - как правило, самые натуральные);

тщательно мыть магазинные фрукты (лучше - в горячей воде и с щеточкой);

есть их без кожуры.



**Вместе с пробуждением природы пробудились и те, кого мы совсем не рады видеть, - клещи. Активизируются клещи перед дождем в пасмурную погоду, а в ясный день они опаснее утром и вечером. Летом самой благоприятной для них температурой будет 20° тепла.**

Является распространенным заблуждение о том, что клещи прыгают на людей с веток деревьев, это не так. Клещи, перезимовавшие в опавших листьях и хвое, а также щелях в самой почве, выходя на охоту, поднимаются на растения и невысокие ветки деревьев и кустов и, приняв удобную позу, зацепляются за проходящих мимо животных и людей. Интересно, что клещи, практически лишенные зрения, могут почуять запах приближающегося живого существа с расстояния в 10 метров. Их гораздо больше (примерно в 10-15 раз) на обочинах дорог, чем в чаще леса, где меньше объектов для нападения. Срок жизни клеща - 30-50 дней.

Собираясь на природу, нужно так продумать свой наряд, чтобы осталось как можно меньше открытых участков тела. На голову обязательно надеть кепку. Излюбленные места клещей - голова, шея, подмышки и локтевые изгибы. Не забывайте заправлять штанины брюк в носки - 90% клещей присасываются как раз на область лодыжек. И, конечно, каждые 3-4 часа внимательно осматривайте свое тело, не забывая про детей. Если вы обнаружите клеща, сразу принимайте меры. Не надо следовать "бабушкиным" советам и заливать клеща растительным маслом. Клещ дышит не головой, и задохнуться у него шансов мало. Захватите паразита пинцетом и прокрутите его на 2,5 оборота против часовой стрелки. Если таких инструментов нет под рукой, воспользуйтесь толстой ниткой: сделайте петлю, захватите клеща как можно ближе к коже и аккуратно, покачивая из стороны в сторону, вытягивайте. Потом тщательно обработайте ранку зеленой или йодом.

Желательным является обработка одежды и открытых участков тела специальными средствами, отпугивающими клещей-паразитов. Вы можете приобрести один из следующих препаратов:

- ◆ "Офф! Экстрим",
- ◆ "Бибан",
- ◆ "Дэфи - Тайга",
- ◆ "Гардекс аэрозоль экстрим",
- ◆ "Галл-РЭТ" или "Гал-РЭТ-кл",
- ◆ "Дэта - ВОККО",
- ◆ "Рефтамид максимум".

Придя из леса, обязательно осматривайте свое тело и одежду, а также домашних питомцев, которые прогуливались с вами, на предмет притаившихся кровососов.

# Лунный посевной календарь на май

1 мая	благоприятный день для посева сельдерея.
2 мая	посев ранней моркови.
3 мая	удаление сухих листьев и усов земляники.
4 мая	лучше не поливать растения.
5 мая	посев на рассаду для открытого грунта кабачков, тыквы, огурцов.
6 мая	неблагоприятный день для работы с растениями.
7 мая	борьба с сорняками. Пересадка, посев нежелательны.
8 мая	благоприятный день для защиты растений от болезней.
9 мая	посадка и посев растений.
10 мая	высадка рассады овощей, цветов.
11 мая	благоприятный день для рыхления междурядий, приствольных кругов.
12 мая	опрыскивание от вредителей.
13 мая	посев в открытый грунт корнеплодов, гороха.
14 мая	подкормка и полив растений.
15 мая	высадка на постоянное место рассады овощей, пикировка.
16 мая	прополка. Прореживание всходов.

17 мая	борьба с вредителями и болезнями растений.
18 мая	благоприятный день для посадки корнеплодов.
19 мая	удобрение растений.
20 мая	посадка корнеплодов для продолжительного хранения.
21 мая	неблагоприятный день для работы с растениями.
22 мая	высадка растений, кроме: огурцов, кабачков, гороха, тыквы и других, которые дают усы.
23 мая	высадка под пленку тыквенных культур.
24 мая	высадка теплолюбивых культур: шпината, тыквы, кабачков.
25 мая	полив овощных культур, цветов.
26 мая	посадка, прививка плодовых деревьев.
27 мая	посадка овощей, которые растут над землей.
28 мая	благоприятный день для посадки, пересадки растений.
29 мая	посадка живой кустарников, изгороди, посев газонной травы.
30 мая	пересадка цветов.
31 мая	благоприятный день для посадки цветов.





## СПОРТИВНОЕ ОБОЗРЕНИЕ



Из-за одного неправильного болельщика пострадает весь автобус, российских поклонников футбола будут досматривать на границе с Польшей на провоз алкоголя и сигарет, а досрочный вылет сборной России с Евро-2012 может устроить громкие пробы на границе при возвращении в РФ. Об этом говорили руководители Росграницы после визита в Польшу, где у российской стороны состоялась встреча с первым заместителем министра внутренних дел Польши Петром Стаханчиком.

Во-первых, россиян в Польшу поедет больше, чем изначально планировал УЕФА. На данный момент

женном переходе Домачево, который расположен в 40 км.

Во-вторых, поляки предупредили, что российских болельщиков ждет более тщательная проверка на границе. Искать будут алкоголь, сигареты и хулиганов.

По шенгенскому законодательству те меры, которые предусмотрены при пересечении границы, поляки отменить не могут. Поблажек не будет ни для кого. Нельзя провозить через границу более 3 л алкоголя, 200 сигарет, товары для личного пользования стоимостью более 1,5 тыс. За этим таможенники будут следить особенно бдительно, - говорит заместитель начальника отде-



# Поляки будут искать водку, сигареты и хулиганов

А российские пограничники опасаются дня, когда наши болельщики поедут из Польши домой

российские болельщики выкупили 50 тыс. билетов. Всего в Польшу ожидают 60 тыс. болельщиков из нашей страны. 60% полетят самолетами, еще 40% граждан будут использовать наземные пункты пропуска через границу - через четыре пункта пропуска в Калининградской области (три автомобильных, один железнодорожный), а также три пункта в Белоруссии (два автомобильных, один железнодорожный). Билет на автобус из Калининграда до Гданьска, где играет сборная России, стоит лишь 500 рублей.

По оценкам поляков, самым загруженным будет пункт Мамоново II - Гжехотки на границе с Россией. Он и так один из самых напряженных - в марте через него прошло 108 тыс. человек (для сравнения: в марте 2011 года - 33,5 тыс.), и на период Евро-2012 на нем будет работать отдельная полоса для болельщиков. К перегруженным также относятся железнодорожный пропускной пункт "Брест" и автомобильный пропускной пункт "Варшавский мост" в Белоруссии. Поэтому российская сторона просила белорусов информировать водителей о гораздо менее загру-

ла международных отношений Управления государственной политики в сфере обустройства государственной границы РФ Вячеслав Фольц. - При этом польская сторона на 30% увеличивает количество сотрудников на пунктах пропуска. Пограничные службы и таможенники отменяют отпуска, а также привлекают сотрудников сторонних организаций - это около 165 человек.

Также поляки затребуют у всех въезжающих россиян без билетов на футбол подтверждения нали-

чия денег - не менее 150 злотых (1 386 рублей) на каждый день пребывания в Польше.

Хулиганов поляки собираются выявлять через списки болельщиков, которым будет запрещен въезд в Польшу. Будет действовать система e-booking: она заранее информирует пограничный пост о пассажирах автобусов.

- Главный отсеб болельщиков происходит на уровне консульства, - делится мнением генеральный директор туристической компании "Альцес" Игорь Чуканов,



специализирующейся на турах в Польшу. - Если виза выдана, никаких претензий быть не должно.

Проблемы могут возникнуть, если футбольные хулиганы из "черных списков" попробуют въехать в Польшу по шенгенской визе других стран.

- Если наш болельщик, который имеет некую историю, захочет пересечь границу не через Россию, а через шенгенскую зону, то могут возникнуть конфликтные ситуации, - отмечает Фольц. - Поэтому принимаем участие в межведомственных совещаниях, чтобы заранее предотвратить выезд тех лиц, кого могут не пустить в Польшу.

Сделано это для того, чтобы упростить жизнь остальным. Ведь если в организованном автобусе будет один такой гражданин, то на границе застрянет весь автобус.

Однако больше всего российские пограничники опасаются ситуации, если сборная России не выйдет из группы.

- В такой ситуации все болельщики будут в адекватном состоянии, - говорит Фольц. - Хотим, чтобы люди понимали, пункты пропуска - места, где можно и застрять, если неправильно себя вести. Лучше нормально их пройти, чтобы уже потом, скажем, на белорусской стороне открыть бутылку пива.

Поэтому пограничники особенно заинтересованы в том, чтобы сборная России удачно выступила на Евро-2012. Тогда 60 тысяч человек не нужно будет принимать за один день.

### Еще одна победа

На самарском стадионе "Металлург" состоялся очередной матч в рамках розыгрыша Российской футбольной премьер-лиги: "Крылья Советов" принимали "Ростов". На игре присутствовало более 15 000 зрителей.

Счет в матче открыли уже на третьей минуте: после передачи с фланга Виктора Свежова в штрафную Жоэль Чибамба остроумно пропустил мяч на Сергея Корниленко, который без помех отправил мяч в сетку ворот гостей. Но уже через пятнадцать минут "Ростов" сравнял счет. После рикошета экс-самарец Роман Адамов поразил ворота Сергея Веремко. На перерыв команды ушли при счете 1:1.

В начале второго тайма еще один экс-самарец в составе ростовчан Денис Колодин получил вторую желтую карточку и покинул поле. Получив численное преимущество, самарцы добились игрового перевеса, и на последних минутах Сергей Корниленко заработал пенальти, который сам уверенно реализовал. В итоге - нелегкая победа со счетом 2:1 в пользу самарского клуба, сообщает пресс-служба ФК "Крылья Советов". Стоит отметить, что Сергей Корниленко во втором матче подряд оформляет дубль. Следующий матч "Крылья Советов" проведут в пятницу, 27 апреля, в Нальчике, где встретятся с местным "Спартаком". После 40 игр самарская команда занимает 13-е место в турнирной таблице.

### Олим пийский задел

По итогам завершившегося в Москве чемпионата России по плаванию были названы имена пловцов, которые представят страну на предстоящих летних Олимпийских играх 2012 года. В состав сборной России вошла и самарская спортсменка Наталья Ловцова. На чемпионате России она заняла третье место на дистанциях 50 и 100 метров вольным стилем. Женская команда Самарской области в составе Евгении Зубановой, Натальи Ловцовой, Ирины Труханович и Ирины Щелговой в эстафете 4x100 метров вольным стилем заняла второе место. Наталья Ловцова сможет также выступить в Лондоне и в эстафетном плавании 4x100 метров вольным стилем.

Успешно выступил на отборочном турнире в Братиславе (Словакия) и самарский шпажист Павел Сухов, завоевав последнюю для сборной России олимпийскую лицензию. Спортсмен уверенно прошел групповой этап, где выиграл все шесть встреч с общим счетом 30:11. Для того чтобы завоевать олимпийскую лицензию, Павлу Сухову было необходимо выиграть еще две встречи. Первым соперником на этом пути у него стал Мишель Коллинг из Люксембурга, оказавший неожиданно упорное сопротивление самарскому спортсмену. Но в итоге с разницей в два укола выиграл Павел Сухов - 15:13. В поединке, где на кону стоял билет в олимпийский Лондон, самарский спортсмен встретился с Фредериком Фон дер Остененом, недавно выигравшим юниорские чемпионат Европы и Кубок мира. В этой встрече сильнее оказался Павел Сухов - 15:11.

### Шахматный отбор

В самарском шахматном клубе "Космос" состоялся первый этап областной универсиады по шахматам. В командном первенстве победителями стали студенты-шахматисты из Самарского государственного университета (СамГУ).

В турнире приняли участие сборные девяти самарских вузов. Всего за 17 шахматными столами собралось 34 спортсмена - 18 юношей и 16 девушек. В командном первенстве второй год подряд лучший результат показала шахматная сборная СамГУ. Всего на полтора очка от них отстала команда Самарского государственного аэрокосмического университета (СГАУ). А третье место заняли студенты экономического вуза - СГЭУ. Они на пол-очка обогнали прошлогодних бронзовых призеров - команду университета путей сообщения.

### «Веселая спортивная пятница»

- Сема, отгадай загадку: родился в Англии, вырос в Бразилии, а умер в России. Что это?  
- ???  
- Футбол...



Счет в матче "Реал" - "Спартак" 14:0, но болельщики "Спартака" не отчаиваются, ведь идет только третья минута матча...

Из спортивного репортажа:  
- Нам нужен гол! Нам нужен гол! Нам нужен - мы его и получили!

Очередной допинг-скандал  
В крови румынского спортсмена обнаружена кровь пропавшего молдавского спортсмена...

Спортивные новости:  
- За волю к победе был награжден российский спортсмен. Он в течение получаса купался голым в снегу, пытаясь протрезветь перед стартом...

Мария Шарапова тренируется даже по ночам, по крайней мере, так говорят ее соседи.

- Здравствуй, брат, - сказал Валуев.  
- Носорог тебе брат, - обиделся йети. Но вслух ничего не сказал.

Из спортивных сообщений. Вчера в Москве на международных соревнованиях по автогонкам Формулы-1 первой к финишу пришла случайно оказавшаяся на трассе маршрутка № 7.

В противоположных углах ринга стоят два боксера. Вот-вот начнется поединок. Один разговаривает с мамой:

- По животу бить можно?  
- Можно, сыночек, можно.  
- По голове бить тоже можно?  
- Можно, сыночек, можно.  
- И по печени бить можно?  
- Можно, сыночек, можно.  
- Так он же меня убьет!!!

# Хиддинк: «Спасибо Урганту за бутсы»

По мнению наставника "Анжи" Гуса Хиддинка, его команда смогла победить "Спартак" благодаря бутсам, подаренным телеведущим Иваном Ургантом.

За несколько дней до встречи с "красно-белыми" Хиддинк побывал в передаче "Вечерний Ургант", в ходе которой ведущий подарил тренеру розовые бутсы. По легенде, они были украдены в Мюнхене у Криштиану Роналду. "Эти бутсы я сегодня взял с собой и перед матчем сказал нашим нападающим, что теперь у них есть новое оружие, которое поможет им забить. Так что надо сказать спасибо Ивану за то, что он нам помог победить. Конечно, никто из игроков бутсы не надел, все носило некий символический смысл", - сказал Хиддинк на пресс-конференции.

Голландец остался доволен не только счетом матча (3:0), но и игрой своей команды. "Мы очень рады этой крупной и весомой победе. Но я доволен не только результатом, но и игрой, за исключением разве что первых 20 минут, когда "Спартак" доминировал на поле. Однако после мы внесли ряд изменений в нашу игру, что позволило переломить ее ход и открыть счет. Особо отмечу действия Одила Ахмедова, в результате которых нам удалось забить третий мяч", - сказал Хиддинк.

Голландский специалист заявил, что теперь у него будет время подумать, какой состав выставить на следующий матч, когда в строй вернутся несколько игроков основного состава. "Да, я знаю, что есть правило не менять победный состав. И я люблю такие ситуации, в которых оказалась моя команда сейчас, поскольку теперь мне есть над чем подумать", - заявил тренер.

Кроме того, Хиддинк считает, что критические отзывы в прессе не сильно влияют на его работу. "Я не читаю прессу, поскольку плохо ее понимаю. Безусловно, мнение прессы, которая судит нас и указывает нам на наши ошибки, важно. Но мы сами являемся своими критиками и видим свои ошибки", - отметил он.





## ■ КРАЙ РОДНОЙ

# ПОБЕДА КРАСНОГЛИНЦЕВ

С марта по Самарской области широкими шагами ступал областной конкурс-смотр хорового творчества работников социальной сферы. Инициатором его проведения явился обком профсоюза работников социального обеспечения Самарской области и его председатель Лидия Николаевна Катина. Область поделилась на шесть зон, где были свои победители. Традиции и тщательная подготовка участников поставили жюри в затруднительное положение, поэтому в зональных соревнованиях было несколько первых мест. Наш Красноглинский ЦСО в конкурсе западной зоны поделил первенство с девчатами из Комсомольского района г.о. Тольятти. 18 апреля во Дворце культуры металлургов состоялся заключительный гала-концерт и одновременно конкурс

на звание лучших. Принимали участие в конкурсе-смотре 12 коллективов. Из городских районов в этот день пели только красноглинцы. Спешим обрадовать земляков: ГБУ СО «ЦСО Красноглинского района» г.о. Самара в труднейшей борьбе (сельчане, как известно, знатоки народной песни) занял почетное второе место, уступив Большеглушицкому району. Нам предоставлена исключительная возможность выступить 9 Мая в гала-концерте «У Ладьи»! Недавно созданный ансамбль «Красноглинские узоры», или как нас назвали на конкурсе «Волжская Жемчужина» (руководитель В.В. Кожакина), успешно начал свой творческий путь!

**Татьяна ВОРОНИНА, специалист по связям ГБУ СО «ЦСО Красноглинского района» г.о. Самара**



После удачного выступления

**24 апреля педагоги школы № 146 поселка Прибрежный Т.А. Гриценко и Г.М. Малютина приняли участие в городском конкурсе «Ступени мастерства». Состоялась презентация педагогического опыта преподавателей, и были проведены открытые уроки. Девизом работы конкурсантов стали замечательные слова А. Сент-Экзюпери: «Ты живешь в своих поступках... Ты - это твои действия, и нет другого тебя».**



Татьяна Александровна Гриценко - учитель истории и обществознания, ее педагогический стаж насчитывает 35 лет. «Учитель - архитектор здания под названием «человек», - эти слова принадлежат педагогу Ю.И. Латышеву. И Татьяна Александровна считает, что высказанное относится к ее работе.

Тема открытого урока «Кризис семьи. Пути выхода» не кажется простой даже умудренному опыту педагогов, которые составили компетентное жюри. Но Татьяна Александровна, используя современные методы ведения урока и оборудование, с задачей раскрытия роли семьи и способствования нравственному воспитанию справилась: дети работали заинтересованно, активно высказывали свою точку зрения, спорили. И в списке семейных ценностей в конечном итоге первой они назвали любовь как основу семьи.

Галина Михайловна Малютина - учитель начальной школы. Урок русского языка в своем втором классе она по-строила как путешествие: на каждой парте компас, по сторонам света - плакаты с заданиями. Интерес к уроку - с первых же минут, внимание детей сосредоточено, отвлекаться некогда. Об окончании работы в парах сигнализируют поднятые «домиком» руки ребят, сидящих на одной парте, одобрение - раскрытой ладошкой - «солнышком», несогласие - сжатой в кулачок рукой - «облачком». Речь - правильная, формулировки

правил - четкие, алгоритм выполнения каждого задания - абсолютно понятный и до-ступный каждому ребенку.

Галина Михайловна своим педагогическим кредо считает слова Экзюпери: «Всю жизнь быть для детей маяком. Это не бессмысленно, это - счастье». И она счастлива, это видно. Главная задача для нее - помочь маленьким ученикам стать любознательными, добрыми, дисциплинированными. И без безграничной любви, чуткости, внимания, без выдержки и оптимизма решение этой задачи вряд ли было бы возможно. Любовь к творчеству (Галина Михайловна любит петь, сочиняет стихи) помогает ей успешно участвовать со своими детьми во всех школьных делах. И возникает незримая связь между ребятами и учителем, которая создает особую ауру на уроке: любовь, любовь взаимную и безусловную.

Чтобы иметь доступ в чудесный дворец, имя которому Детство, она способна перевоплощаться, стать на мгновение ребенком, чтобы понять его. Может быть, поэтому Галине Михайловне с ее любовью к профессии доступно главное - мудрая власть над душами ребятнишек, которые видят в ней вторую маму.

Итоги конкурса мы узнаем позже. Но труд учителя, всего себя отдающего детям, достоин уважения всегда, во все времена. Успехов вам и новых побед!

**Ольга ЖАРКОВА**



## ВОСХОЖДЕНИЕ

## ЮНЫЕ ОЛИМПИЙЦЫ

**Традиционный спортивный праздник «Веселые старты» для воспитанников дошкольных учреждений, посвященный 60-летию Красноглинского района, как всегда, проходил в атмосфере радости и веселья. Дети соревновались в спортивных залах стадионов «Чайка», «Энергия», «Салют», МБОУ СОШ № 164 и 165.**

16 команд из 15 детских садов (МБОУ № 33, 208, 257, 411, 65, 67, 254, 362, 78, 388, 210, 345, 397, начальная школа - детский сад «Росток» и дошкольное отделение МБОУ СОШ № 118) разыграли следующие номинации: «Самая техничная команда», «Самая быстрая команда», «Самая дисциплинированная команда», «Самая ловкая команда» и «Самая выносливая команда». Отметим, что победителями стали все участники праздника, примерившие на себя роль юных олимпийцев. Болельщиков, кстати, было предостаточно: одни были готовы присоединиться к участникам и поддержать их на дистанции (и дети и родители!), а другие зажигали свои команды танцевальными номерами. Так, к примеру, девочки МБДОУ № 78 показали танец с ложками, мальчики МБДОУ № 210 - танец с элементами брейк-данса, а коллектив МБДОУ № 345 исполнил танец «Барбарика».

Новичком на спортивном празднике стала команда «Крутышки» дошкольного отделения МБОУ СОШ № 118. Ребята, которые ходят в детский сад лишь несколько месяцев, выступали на уровне с остальными участниками и смогли, к всеобщему удивлению, показать присущий для данного мероприятия командный дух и взаимовыручку. Администрация района выражает благодарность всем коллективам дошкольных учреждений, принявшим участие в спортивном празднике, администрациям и руководителям спортивных сооружений, на базе которых состоялись данные мероприятия.

**Н.Л. ГЛУХОВ,**  
начальник отдела по ДМКФисО



**Медицинский центр «Фортуна» приглашает на работу ОПЕРАТОРОВ ТЕЛЕФОННОЙ СВЯЗИ**

**Требования к кандидатам:** хорошо поставленная, грамотная речь, эмоциональная контактность, стрессоустойчивость, знание компьютера, отсутствие вредных привычек.

**Условия работы:** посменный график, социальные гарантии, замечательный коллектив.

**Запись на собеседование по телефону 930-99-98**

**Клининговая компания «Примекс-Самара» приглашает УБОРЩИЦ на полный рабочий день**  
(пос. Красный Пахарь)  
Тел.: **(846) 262-01-54, 205-11-03, 8917-148-88-27**

**ПРОДАЮ ДАЧУ НА КРАСНОЙ ГЛИНКЕ**  
41-й километр, 5 сот., 2-этажный кирпичный дом, свет, вода, рядом Волга. Документы оформлены.  
Тел.: **973-98-13, 8-927-690-89-18**

**ПРОДАЮ ДАЧУ В МОЛГАЧАХ**  
6 соток, 2-комнатный дом, вода, свет, документы оформлены.  
Тел.: **973-98-13, 8-927-690-89-18**

**■ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**

- Сниму гараж с погребом в поселке Управленческий (р-н ул. Крайней) на длительный срок. Тел.: 950-56-74, 8-960-811-54-90.
- Продаю: плитку кафельную 1,5х1,5 см, 4 кв.м за 500 руб.; бензопилу новую в упаковке за 5000 руб. Тел.: 8-92-72-630-250.
- Продаю трубы для дачи, диаметр 30 мм. Тел. 8963-118-23-20.
- Продается лестница металлическая в погреб, высота 1,94 м, ширина 0,52 м. Тел. 8-927-294-18-86.
- Утерян паспорт на имя Ковалева Владимира Михайловича, 1938 г. рождения, на пос. Управленческом 21 апреля 2012 г.
- Продаю 2 односпальные кровати с высоким матрасом и емкостью для белья, платяной шкаф 2-створчатый с антресолями и телевизор SAMSUNG в хорошем состоянии. Тел. 8-927-734-10-86.
- Продаю велосипед Black Hors взрослый (можно для подростков), 21 скорость. Дешево. Тел. 8-906-340-47-79.
- Продаю фотоаппарат «Полароид-636», кассетный, б/у, в отличном состоянии, фотоаппарат «ФЭД 5С» старого образца, в кожаном чехле, б/у, в отличном состоянии. Цена договорная. Тел. 278-80-62.
- Продается компьютер Samtom, б/у 7 лет, в отличном состоянии - за 5000 руб. Тел. 278-80-62.
- Плащ женский, утепленный, р-р 42-44, светло-песочного цвета с поясом (производство Москва), новый, длина по спинке - 85 см. Цена договорная. Тел. 278-80-62.

**ПАМЯТНИКИ**  
Венки, ограды, фотокерамика  
Предоплата, бесплатное хранение  
Система скидок  
Здание администрации нового рынка «Управа»  
Тел.: 990-75-24  
МРАМОРНАЯ КРОШКА

**НОВАЯ ВАННА ЗА 2 ЧАСА!**  
Реставрация жидким акрилом

- Разные цвета
- Реальный срок службы - 15-20 лет
- Гарантия

Тел.: 244-46-27, 8-927-729-15-79

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
все модели с гарантией.  
Без вывоза. Пенсионерам - скидка.  
Тел. 8-927-722-84-89

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
в выходные и праздничные дни.  
Пенсионерам - скидка.  
Тел. 8-937-995-53-56

**Жигулевские Ворота**  
Учредитель и издатель - ООО «Фортуна»  
Адрес редакции и издательства: 443028, г. Самара, поселок Мехзавод, квартал 2, дом 16.  
Тел. 930-99-98.  
E-mail: gazeta\_jiguli@mail.ru

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охране культурного наследия по Самарской области. Регистрационный номер ПИ № ФС63 - 4916Р от 1.04.2008 г. Редакция не несет ответственности за достоверность рекламной информации и может не разделять мнение авторов. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Набор и верстка - компьютерный центр редакции. Отпечатано в типографии ОАО «Типография «Солдат Отечества», г. Самара, ул. Авроры, 112 «Б». Номер подписан в печать 19.04.2012. Тираж 5 000 экземпляров. Заказ №

Редактор -  
**Т.П. Непряхина**

Материалы, отмеченные знаком «Р», печатаются на правах рекламы.

Распространяется бесплатно