



Электрощит Самара является частью международной компании SCHNEIDER ELECTRIC, мирового лидера в области управления энергией



Осень наполняет организм новыми силами. Осенний свежий воздух обновляет мысли, и работать становится легче и эффективнее.

Игорь ОРЕШКОВ,
Мистер Schneider Electric-2016

ТВОИ ЛЮДИ, СЭЩ!

Руководитель высокого качества

Открытость и отзывчивость всегда покоряют. Этими качествами, безусловно, должен обладать каждый руководитель. Познакомившись с начальником отдела контроля качества Производства «Русский Трансформатор» Татьяной Брюховой, я поняла, что компания Электрощит Самара богата профессионально талантливыми людьми. Татьяна – хороший пример лидера, который принимает решения, показывает пример и эффективно работает в команде. Начальник ОКК РТ поделилась с нами своим секретом успеха.

– Татьяна, расскажите немного о себе: где вы родились, учились, как выбрали профессию?

– Я родилась в Ташкенте, закончила Ташкентский политехнический университет по специальности «Промышленное и гражданское строительство». Профессию выбрала сама – она мне казалась интересной и перспективной. Мои родители были служащими. Они научили меня ответственно подходить к любому вопросу, не опускать руки перед трудностями. В настоящее время у меня большая дружная семья. Лето – мое любимое время года, мы всей семьей любим активно отдыхать на природе.

– Где получали свой первый профессиональный опыт? Что было сложно в первое время?

– Первый опыт работы в службе качества я приобрела, работая контролером ОТК на предприятии, выпускающем обмоточные провода для электротехнической продукции. Вначале было сложно, так как не было опыта взаимодействия со специалистами, которые выполняли мною контролируемые операции. Контролеру необходи-

мо быть внимательным и корректным и вместе с тем требовательным и принципиальным в общении с рабочими. Профессионал своего дела, как правило, бывает услышанным работниками, таким образом определяется эффективность его работы. А неопытность и небрежность контролера может вызвать конфликты, дезорганизовать работу на производственном участке.

Следующей ступенькой моей трудовой деятельности была работа в ЗАО «ПЭС/СКК», основной деятельностью которого является производство жгутов, проводов для автомобилей.

– Татьяна, в Электрощит Самара вы пришли уже опытным специалистом. Расскажите, когда это было? И в какой должности начали свой трудовой путь в Электрощит Самара?

– Самый ключевой этап в моей карьере – это, конечно же, приход в компанию Электрощит Самара. В феврале 2005 года я заняла позицию контролера металлов, материалов, полуфабрикатов и изделий на Производстве «Русский Трансформатор». Сначала было



сложно – большой объем работы и информации, но благодаря тому, что коллектив у нас дружный, удалось быстро влиться в работу. Я являюсь частью этого завода с момента его основания и горжусь тем, что производство с 2005 года так модернизировалось и усовершенствовалось. Приятно осознавать, что в этом есть и мой вклад.

– И как дальше складывалась ваша карьера на предприятии?

– В 2008 году меня перевели на должность контрольного мастера. Вырос объем работы и ответственность, но работать стало интереснее. А в 2014 году меня назначили на должность начальника отдела контроля качества. С этим назначением добавились функциональные обязанности, которые потребовали от меня большей ответственности и отдачи энергии.

– Татьяна, узнав о вашем трудовом пути, еще раз убеждаюсь, что вы – настоящий профессионал. Раскройте секрет, как вам удается эффективно работать в команде, развивать ее и показывать пример? Какие люди составляют вашу команду?

– Наш коллектив формировался в течение многих лет, случайные люди не задерживались, именно поэтому на протяжении нескольких лет сложилась сплоченная команда. На каждого сотрудника я могу положиться. С каждым можно вести профессиональный диалог, и я уверена, что моя команда всегда поддержит меня, а я в свою очередь стараюсь решить все вопросы и проблемы, с которыми обращаются ко мне. Когда в команде ответственные, компетентные, надежные люди, то с ними легко и приятно работать. Эти качества я ценю в людях и стараюсь сама им соответствовать.

– Какие инструменты предлагает Schneider Electric, на ваш взгляд, для реализации своих сотрудников, раскрытия их потенциала? Пользуетесь ли вы этими инструментами для развития своей команды?

– Для реализации и раскрытия потенциала сотрудников Schneider Electric предлагает различные инструменты: обучение, мотивацию, вовлеченность. В нашей службе сотрудники прошли обучение и аттестацию с повышением квалификации. Они активно участвуют в процессе: предлагают эффективные способы решения возникающих проблем и проявляют инициативу.

– Что помогает совершенствовать качество продукции?

– Качество продукции на нашем предприятии складывается из качества работы конструктора, технолога и производства, и определяется оно степенью соответствия продукции установленным требованиям на каждом этапе технологического цикла изготовления и удовлетворения требований заказчика. Сама же степень соответствия продукции установленным требованиям – качество продукции – обеспечивается прежде всего трудом создателя, а это – коллектив: конструктор, технолог, рабочий. Вот мы и работаем в тандеме с технологами, конструкторами и производством для достижения высокого качества выпускаемой продукции.

Беседовала Ксения ГУЩИНА, специалист по административной работе

УПРОЩАЙ

Просто о вырубке

Главным источником денежных поступлений и формирования собственных финансовых ресурсов предприятия является выручка. Что же такое выручка? Это валовое поступление экономических выгод в ходе обычной деятельности организации, приводящее к увеличению капитала, не связанных со взносами акционеров. Если выручка поступает несвоевременно, то возможны перебои в деятельности предприятия, снижение прибыли, нарушение договорных обязательств и штрафные санкции.

Выручка от продажи товаров признается, когда выполняются все условия:

- на покупателя переведены значительные риски и выгоды от владения товаром;
- предприятие не участвует в управлении в той степени, которая ассоциируется с правом владения и не контролирует переданные товары;
- величина выручки подлежит надежной оценке;
- есть уверенность в получении экономических выгод в результате выполнения договора;

Выручка от предоставления услуг признается от степени завершенности сделки на конец отчетного периода, при этом конечный результат возможно надежно оценить одним из следующих способов:

- отчеты о выполненной работе;
- предоставленные услуги как процент от общего объема услуг;
- отношение понесенных затрат к общим ожидаемым затратам. Этот подход Percentage of Completion используется Schneider Electric.

Если результат не может быть надежно оценен, выручка должна признаваться только в размере признанных возмещаемых расходов.

Особенности признания выручки на нашем предприятии

Процесс признания выручки достаточно сложен на нашем предприятии, что обусловлено рядом особенностей. В соответствии с корпоративными требованиями Schneider Electric выручка может признаваться двумя способами:

(Окончание на стр. 2)



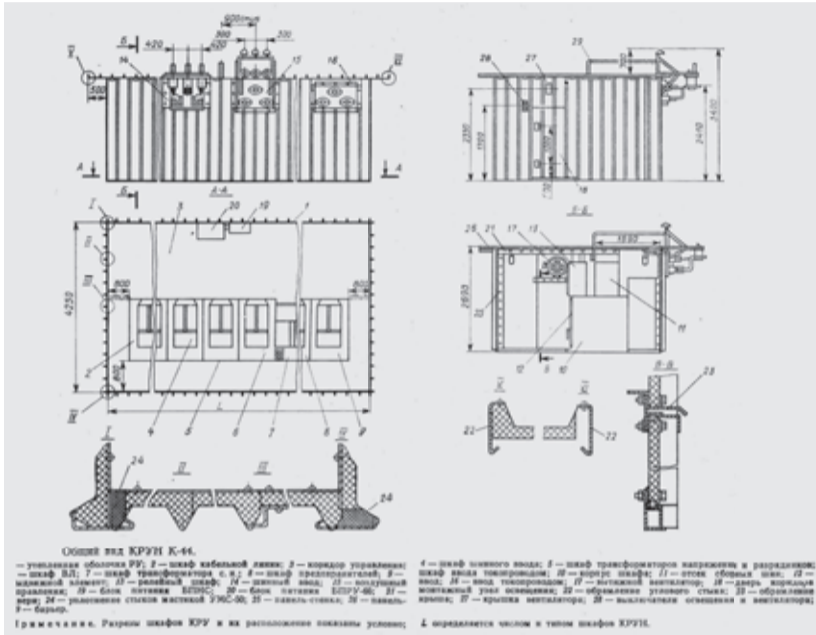
10 лет производству «Русский Трансформатор», 2014 год

КРУ Электрощит Самара: вчера, сегодня и немного завтра

В выпуске «Зеленой Защиты» №3 за февраль мы начали повествование о том, как же происходило становление производства электротехнических изделий на нашем заводе. Начало этот процесс берет в далеких пятидесятых годах прошлого столетия, когда огромными темпами развивались практически все отрасли народного хозяйства, и потребность в обеспечении электроэнергией становилась на первый план. В выпуске №3 вы увидели первые шаги в освоении данной области, наполнение данного устройства, также узнали, что КРУ выпускались на номинальный ток до 900 А, а в 1963 году завод впервые освоил выпуск комплектных распределительных устройств наружной установки (КРУН), далее К-13, и снабжение КРУ коридором управления с системой обогрева и вентиляции. Ну что ж, продолжим.

В начале семидесятых годов прошлого столетия на смену КРУ К-13 пришло более современное КРУ. Серия К-37 полностью разработана силами конструкторской службы завода. В ней были учтены все замечания эксплуатирующих и наладочных организаций предыдущих серий. Многие новаторские решения были воплощены в конструкции шкафов:

1. Эта серия полностью соответствовала принятому Государственному стандарту 14693;
 2. Впервые была разработана и внедрена в шкафах этой серии росоустойчивая внутренняя изоляция;
 3. Применены разгрузочные клапаны с конечными выключателями для автоматического отключения вводных выключателей при возникновении внутренних аварий;
 4. Внедрена оригинальная червячная система доводки выкатного элемента, позволяющая оптимизировать процесс оперирования, что увеличило безопасность.
 5. Разработана полная сетка схем, позволяющая удовлетворить практически всех потребителей.
- КРУ серии К-37 неоднократно становилось Медалистом ВДНХ СССР. На базе этого КРУ впервые было создано КРУ для эксплуатации в экстремальных условиях до -60 градусов Цельсия. КРУ серии К-44 име-



ло коридор управления, выполненный из трехслойных панелей типа «Сэндвич».

Это устройство стало прообразом современных КРУ в модульном здании.

Также на базе КРУ серии К-37 было создано устройство, способное пропустить через себя номинальный ток до 3200 А – КРУ серии К-33М. Это устройство применялось в качестве вводного и секционного шкафа в КРУ серии К-37.

Для удовлетворения потребителей с небольшими токовыми нагрузками было создано малогабаритное устройство КРУ серии К-30 (34).

В этом устройстве многие решения были реализованы впервые:

1. Впервые был применен малогабаритный маломасляный выключатель типа ВМ-10;



КРУ серии К-42

струкцию КРУ серии К-42. При первом взгляде хорошо просматривается современное КРУ СЭШ-66. Но для осуществления задуманных идей в то время не было измененной конструкции маломасляных выключателей, а о вакуумных выключателях тогда даже и не мечтали. Идея развернуть фазы в шкафах возникла еще в далеких семидесятых годах прошлого столетия, что позволило более рационально использовать внутренние объемы шкафов, но очень часто хорошие идеи разбивались о современную действительность.

К таким идеям можно отнести попытку разработки закрытых распределительных устройств напряжением 35 и 110 кВ. КРУ серий К-51 и К-60 соответственно разрабатывались на базе выпускаемых аппаратов наружной установки (просто других не было).

КРУ серии К-51ХЛ – это модульное здание наружной установки с утеплителем, внутри каждого модуля установлены по три ячейки, в каждой ячейке был установлен переделанный масляный выключатель С-35, оригинальная система шторочного механизма и стационарных

разъединителей. Параметры этого КРУ ограничивались параметрами выключателя, это номинальный ток 630 А и ток КЗ – 16 кА. В серию это КРУ не пошло из-за отсутствия маломасляного выключателя на 35 кВ. Но оно стало прообразом современного КРУ СЭШ-65УХЛ1.

Конструктора нашего предприятия в восьмидесятые годы старались охватить своими разработками постоянно повышающийся спрос



КРУ серии К-51



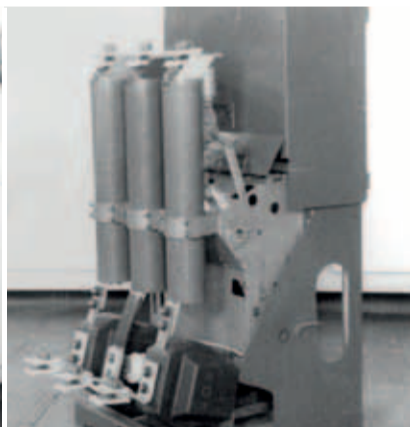
КРУ серии К-13



КРУ серии К-37



КРУ серии К-34



Выкатной элемент К-34

на электротехнические изделия для энергетиков Западной Сибири и Крайнего Севера. Стояла главная задача – максимально уменьшить время и затраты на строительномонтажные работы и максимально улучшить условия обслуживания и безопасность при эксплуатации электроустановок.

О первом опыте создания закрытого распределительного устройства напряжением 110 кВ с воздушной комбинированной изоляцией вы узнаете в следующих номерах.

Александр РАФИКОВ,
генеральный конструктор

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Благодарность всегда в радость!

Каждый день, решая рабочие вопросы, мы взаимодействуем со своими коллегами. Интересно, а вы когда-нибудь задавались вопросом: «Сколько человек мне помогло?». И если вы спросите у себя об этом, то пальцев не хватит пересчитать. Работая в команде, очень важно благодарить за оказанную помощь, поддержку, да и просто хорошее отношение.

Именно поэтому мы предоставляем вам возможность поблагодарить своих коллег не только устно, но и письменно.

Вы можете написать корпоративное письмо-благодарность коллеге и разместить его на доске, которая располагается на втором этаже Заводоуправления, в коридоре, где находятся переговорные комнаты №226, 227 и 228. Человек, которому была адресована благодарность, увидит письмо, порадует и забере-



рет в свою копилку благодарностей.

Благодарность создает благоприятную почву для взаимодействия и взаимопомощи, а это немаловажно для работы в команде. Благоприятная атмосфера в коллективе приведет команду к победе.

Макеты писем-благодарностей вы сможете получить в 222 каб. у

Ксении Гушиной или же по электронной почте Kseniya.Guschina@electroshield.ru. Также в нашей официальной группе социальной сети Вконтакте в записи от 1 сентября вы сможете найти ссылку на данные макеты.

Ксения ГУШИНА, специалист по административной работе

УПРОЩАЙ

Просто о вырубке

(Окончание. Начало на стр. 1)

- по фактической отгрузке (применяется в случае продажи продукции нашего завода);

- по степени завершенности сделки, определяемой методом соотношения понесенных затрат к общим ожидаемым затратам (если договор включает не только продажу, но и установку/пусконаладку, при этом общая стоимость договора превышает 80 млн руб., а срок исполнения свыше 6 месяцев).

Не вся продукция, отгруженная покупателю в течение периода, признается выручкой отчетного периода. Прежде всего определяющим фактором является переход рисков и преимуществ владения покупателю. Например, если мы отгружаем продукцию, при этом в договоре прописано, что риски переходят в момент фактической передачи

грузополучателю, то необходимо оценить, успеет ли груз доехать до покупателя до конца отчетного периода. Если нет, то признавать выручку нельзя, так как переход рисков и преимуществ владения не произошел в текущем периоде.

Еще один определяющий фактор – наличие досылок. Согласно требованиям корпоративных аудиторов, если отгрузка произошла не в полном размере и имеются досылки, то необходимо оценить стоимость этих досылок по отношению ко всему заказу. Если стоимость досылок меньше 5 процентов, то такая отгрузка признается выручкой отчетного периода, если больше 5 процентов – выручка не может быть признана.

Юлия КОЛГАНОВА,
финансовый аналитик

(Продолжение следует)

Безопасность сотрудников – в руках профессионалов

Как мы начали рассказывать в прошлом выпуске «Зеленой Защиты», Группа Компаний «Электроцит» уделяет особое внимание обеспечению безопасности труда, культуры производства, экологической безопасности. В этом номере мы продолжаем обсуждать деятельность ДОТПБиЭ за последние несколько месяцев и знакомить вас с основными достижениями и плановыми мероприятиями, участниками которых зачастую становятся все сотрудники Группы Компаний, а эффект от которых благоприятно сказывается на общем положении дел Электроцит Самара.

НОВОСТИ ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Направление промышленной безопасности включает в себя широкий набор мероприятий, направленных на то, чтобы сделать работу с оборудованием, применяемым на производстве Электроцит Самара, эффективной и травмобезопасной. Мы подробнее остановимся на достижениях Отдела промышленной безопасности в 2016 году в одном из следующих выпусков «ЗЗ», а сейчас обозначим основные аспекты улучшений.

С июня 2016 года в производственных подразделениях предприятия действует цветовая маркировка съемных грузозахватных приспособлений. Эта процедура направлена на то, чтобы проверяющий мог быстро определить, производился ли осмотр СГЗП, а также для упрощения выбора строп профильным персоналом.

Кроме того, в 2016 году под руководством специалистов Отдела промышленной безопасности состоялось обезжиривание и вакуумирование криогенных сосудов.



Грузоподъемное оборудование в цехе

В настоящее время сотрудники ДОТПБиЭ ведут подготовку к получению нашим предприятием лицензии на эксплуатацию взрывопожароопасных и химически опасных производственных объектов (I, II, III классов опасности), использование воспламеняющихся, окисляющих, горючих, взрывчатых, токсичных, высокотоксичных веществ и веществ, представляющих угрозу для окружающей среды. Лицензирование предприятия запланировано на сентябрь 2016 года, и мы прилагаем все усилия для этого.

Производство продукции на всех этапах неразрывно связано с использованием грузоподъемного оборудования. Сотрудники Отдела промышленной безопасности совместно с сотрудниками Департамента технического обслуживания ведут планомерную работу по снижению количества устаревших подъемных сооружений с заменой их на современные краны. Большой объем работы по ремонту подкрановых путей и замене подъемных сооружений предстоит выполнить в 2016-2017 гг.

В первой половине 2016 г. прошел комплекс работ по обезжириванию кислородных газификаторов Заготовительного цеха. От этого зависит взрывобезопасность технологического процесса подачи газифицированного кислорода на лазерные станки. Параллельно была проведена экспертиза промышленной безопасности сосудов, входящих в состав комплекса выдачи кислорода; по итогам экспертизы получено положительное заключение с возможностью эксплуатации газификаторов в течение четырех лет.

Предприятие также заключило договор на комплекс работ по восстановлению производственной тары, включающий в себя ремонт металлоконструкций, окраску и маркировку.

ЗАБОТА ОБ ЭКОЛОГИИ – ЗАБОТА О ЛЮДЯХ

Часто вопросы экологии оказываются на задворках интересов даже крупных российских производителей, чего нельзя сказать о предприятиях Электроцит Самара, которые служат примером эффективности и ответственности для всей отрасли. И направление защиты окружающей среды не является исключением.

Мы регулярно сообщаем вам о различных экологических инициативах, к участию в которых организаторы привлекают сотрудников всех подразделений Электроцит Самара. Однако большую, часто невидимую для широких масс, работу прodeлывают сотрудники Отдела охраны окружающей среды и экологии, помогая нашим производственным площадкам соответствовать российским и международным стандартам.

Так, в фокусе повышенного внимания находятся сбор, транспортировка и утилизация отходов. Для грамотного регулирования этих процессов в 2016 году, во исполнение ст.15 Федерального закона от 24.06.1998г. № 89-ФЗ «Об отходах производства и потребления», приказа № 46-Пр от 03.02.2015г. по ЗАО «ГК «Электроцит» – ТМ Самара», лица, допущенные к обращению с отходами I-IV классов опасности, прошли подготовку по программе



Существуют четыре цветовых кода

«Обеспечение экологической безопасности при работах в области обращения с опасными отходами» в объеме 112 часов.

Для проведения обязательных предрейсовых медицинских осмотров водителей, осуществляющих транспортирование отходов, на предприятии был оборудован медицинский кабинет в соответствии с Методическими рекомендациями об организации проведения предрейсовых медицинских осмотров водителей транспортных средств (письмо Минздрава России от 21.08.2003 г. № 2510/9468-03-32).

Для организации контроля работ в области обращения с отходами, согласно п.1 ст. 73 Федерального закона от 10.01.2002 г. № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды», руководители и специалисты, ответственные за принятие решений при осуществлении хозяйственной и иной деятельности, которая оказывает или может оказать негативное воздействие на окружающую среду, прошли обучение по программе «Обеспечение экологической безопасности руководителями и специалистами общехозяйственных систем управления» в объеме 72 часов и по программе «Обеспечение экологической безопасности руководителями и специалистами экологических служб и систем экологического контроля» в объеме 112 часов.

В соответствии с Приказом от 01.06.2009г. №290Н об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты все сотрудники, осуществляющие работы с отходами – водители и



лица, назначенные по приказу, обеспечиваются зимней и летней спецодеждой, защитной обувью и средствами индивидуальной защиты: сигнальными жилетами, касками.

Для соблюдения природоохранных требований в области обращения с отходами производства и потребления на предприятии ЗАО «ГК «Электроцит» – ТМ Самара» действует программа производственного контроля. Она включает ежегодный контроль по подтверждению класса опасности отходов производства и потребления и контроль состояния воздушной среды в местах временного хранения отходов.

Также в 2016 году компания получила бессрочную лицензию серии 63 № ОТ-0118 от 24.05.2016 г. на осуществление деятельности по сбору, транспортированию отходов 3-4 классов опасности.

ЗАО «ГК «Электроцит» – ТМ Самара» имеет достаточное материально-техническое обеспечение и организационно-технические возможности для осуществления деятельности по сбору и транспортированию отходов.

ЗНАНИЯ – СИНОНИМ БЕЗОПАСНОСТИ

Ни одно современное предприятие не может считаться эффективным без наличия грамотных, квалифицированных кадров. Именно поэтому Электроцит Самара уделяет большое внимание проведению планового и целевого обучения сотрудников всем видам безопасности.

С начала 2016 года около 700 сотрудников Электроцит Самара прошли необходимое обучение

требованиям охраны труда, основам промышленной безопасности, пожарно-техническому минимуму, требованиям охраны труда при работе на высоте, требованиям промышленной безопасности к оборудованию, работающему под давлением, требованиям промышленной безопасности к подъемным сооружениям.

В этом году планируется дополнительное обучение и проверка знаний требований охраны труда для высшего руководства, подготовка и аттестация рабочих люльки, находящихся на подъемнике (вышке) и т.д.

Электроцит Самара – предприятие, способное дать своим сотрудникам необходимые знания как самостоятельно, силами Отдела обучения и развития персонала, так и привлекая профильные внешние ресурсы.

Знания в сфере охраны труда и промышленной безопасности – это то, чем невозможно пренебречь, и то, что является нашим осознанным приоритетом.

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОВЕРКА-2016

Завершая наш обзор, мы хотим рассказать о главном событии года для Департамента и производственных площадок. Комплексная проверка по направлению охраны труда и промышленной безопасности пройдет на предприятиях Группы Компаний в декабре 2016 года.

Представители таких важнейших государственных надзорных органов, как: Роспотребнадзор, Государственная инспекция труда, Ростехнадзор и Министерство здравоохранения посетят предприятия с целью проверки и выявления возможных нарушений.

Под пристальным вниманием аудиторов окажется широчайший спектр процессов. К ним относятся: соблюдение применимых законодательных требований, учет и расследование несчастных случаев и профзаболеваний на производстве, контроль планируемых мероприятий и источников финансирования, контроль правильного ведения документации. Кроме того, пройдет проверка процесса обучения охраны труда, контроль чистоты и порядка на рабочих местах, своевременной выдачи работникам киселя и мыла, обеспечения работников средствами индивидуальной защиты, контроль проведения специальной оценки условий труда на рабочих местах и анализ ее результатов, контроль вредных производственных факторов и многое другое.

Многие подразделения заблаговременно начали активную подготовку к этому важному событию, за что мы им особенно благодарны. Руководители понимают, что чем меньше нарушений выявит инспектор – тем меньше убытков понесет предприятие.

Департамент охраны труда, промышленной безопасности и экологии приложит все усилия для успешного прохождения комплексной проверки, что позволит нам поддерживать высокий статус Электроцит Самара как ключевого поставщика и безопасного работодателя на рынке электротехнических услуг.

Департамент охраны труда, промышленной безопасности и экологии



Сортировка отходов

Игра с душой

Нет счастливее человека, чем тот, кто занимается любимым делом. В этом выпуске «ЗЗ» мы расскажем вам о тренере по волейболу ФСК «Энергия» Игоре Огнянове, который находит вдохновение, взяв в руки волейбольный мяч.

Игорь Огнянов начал заниматься волейболом в 1994 году, будучи еще школьником. Этот вид спорта настолько увлек Игоря, что он продолжил играть в университете – входил в состав сборной Самарского государственного аэрокосмического университета им. С. П. Королева.

Окончив университет, спортсмен продолжил секционные тренировки в командах. Игорь Огнянов выступал за многие предприятия нашего города на соревнованиях и спартакиадах районного, городского и областного масштабов в качестве основного игрока. Например, волейболист выступал за сборную ЦСКБ «Прогресс», затем за команду Самарского метрополитена, а также был членом сборной Министерства образования промышленного района на профсоюзных турнирах. У Игоря была хорошая физическая подготовка и отточенная техника игры в волейбол, он четко видел картину на поле и умел анализировать игровую процесс и выводить закономерности игры с соперником, такие навыки зачастую приводили команду Игоря к победе. Также талант Игоря замечали и целенаправленно приглашали выступить на определенных соревно-



Игорь Огнянов (под номером 1) со своей командой на соревнованиях «Электропрофсоюза», посвященных Дню машиностроителя

ваниях и турнирах. В копилке Игоря – множество призовых медалей, кубков и наград.

И вот уже на протяжении двадцати лет Игорь Огнянов остается преданным своему делу и стоит спортивную любительскую карьеру. В 2013 году Игорь получил приглашение работать в спортивном комплексе «Энергия» тренером по волейболу, на что он положительно отреагировал и приступил к тренерской работе на базе спортивного комплекса Электроцит Самара в качестве играющего тренера.

Он сформировал команду из активных спортсменов завода и вывел ее на городской уровень игры,

где они заняли с достоинством свою нишу в волейболе Самара. Команда Электроцит Самара выступает в городской любительской лиге, зональной областной лиге, кроме того, команду нашего предприятия приглашают на игры паркового волейбола, а также часто поступают приглашения от Администрации Красноглинского района.

Все желающие могут посещать секцию волейбола, которая работает в понедельник, среду и пятницу с 19.00.

Желаем Игорю и его команде новых побед и успехов!

Ксения ГУЩИНА, специалист по административной работе

Первенство России по спортивному ориентированию

Ясная, солнечная и жаркая погода выдалась 11-16 августа во Владимирской области, где прошли Российские соревнования по спортивному ориентированию. В них участвовали 800 спортсменов из 42 субъектов Российской Федерации. Организаторы мероприятия – Министерство спорта РФ, Департамент по физической культуре и спорту Владимирской области.

Соревнования открылись торжественным выносом знамени РФ. И право это осуществить было предоставлено победителям прошлогодних соревнований.

В этом году борьба за первенство прошла очень интересно: самая большая группа спортсменов была представлена в возрастной категории с 12 по 15 лет.

Команду КТР «Энергетик» представляли 10 ориентировщиков, и все они вернулись с дипломами по-



Екатерина Хакимова

бедителей в различных категориях.

Это – Илья Каюков, Антон и Константин Желябины, Алексей Самыкин, Мария Пронина и другие ребята.

Благодарим тренера Марину Пронину за воспитание таких спортсменов и желаем ей и ребятам новых побед.

Ольга ЩАНИКОВА, директор Клуба творчества и развития «Энергетик»

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Уважаемые родители! Обратите внимание на свободный досуг своих детей. С 1 сентября начинается новый учебный год у Клуба творчества и развития! Приглашаем всех желающих на занятия в секцию спортивного ориентирования.

Справки по телефонам:
273-38-96 (вахта), 273-38-90 (директор).

Ольга ЩАНИКОВА, директор КТР «Энергетик»

СТРАХОВАНИЕ

С бала на корабль – легко!

Среди офисных сотрудников есть поверье: если, вернувшись из отпуска, вы не можете вспомнить пароль рабочей почты, значит, отдохнули вы хорошо. Человек быстро привыкает к расслабленному отпускному состоянию и первые дни на рабочем месте кажутся особенно трудными. О том, как подготовиться к выходу на работу, рассказал Егор Сафрыгин, директор департамента маркетинга «Медицина» Группы «АльфаСтрахование».

Необходимость просыпаться по будильнику, записывать все необходимые дела в ежедневник, проводить деловые встречи – для многих это обычный рабочий график, но даже непродолжительный отпуск может выбить человека из привычной колеи, и возвращение к трудовым будням покажется тяжелым и стрессовым процессом. Нередко, думая об ожидающих кипах документов и накопившихся за время отсутствия проблемах, люди заранее впадают в состояние послепутной депрессии и выходят на

работу не в самом хорошем настроении, более того – чувствуют нелогичный после отдыха упадок сил. По статистике, около 80 процентов работников, написавших заявление на увольнение, сделали это вскоре после возвращения из отпуска. При этом считается, что для адаптации человека, довольного своей работой, понадобится три-четыре дня.

Возвращение на работу можно сделать более приятным, если придерживаться простых правил:

- максимально завершите все текущие рабочие дела до ухода в от-

пуск. Это позволит вам постепенно войти в рабочий режим в первые дни;

- по возвращении нужно провести совещание с теми сотрудниками, которые вас замещали. Таким образом вы сможете быстро понять, что изменилось за время вашего отсутствия и как следует вести себя дальше;

- постарайтесь спланировать отпуск таким образом, чтобы можно было провести еще несколько дней дома. За это время вы успеете отдохнуть от перелета, сделать несколько несложных дел, например, разобрать вещи, съездить к родственникам. Не планируйте на это время вечеринки, больше спите. Если вы приехали из другого климатического пояса, организм хотя бы немного успеет привыкнуть к новым погодным условиям;

- составьте рабочий план и расставьте приоритеты. Планирование рабочего времени существенно упростит процесс адаптации. Начинать следует, тем не менее, со сложных и срочных дел. Не откладывая на потом то, что уже и так несколько дней «горит»;

- по возможности, не планируйте важные встречи и решения на первые дни после отпуска. Вам необходима адаптация в течение нескольких дней;

- если вас просят немедленно заняться новым проектом, поинтересуйтесь у начальника, какие вопросы он считает наиболее важными. В таком случае вы сможете и взяться за новое дело, и постепенно закончить старые. Делегируйте полномочия, если у вас есть подчиненные.

ОАО «АльфаСтрахование» в г. Самара



ЖИЗНЬ ГОРОДА

Уважаемые коллеги! 18 сентября произойдет важное политическое событие – мы выбираем депутатов в Государственную думу, депутатов в Губернскую думу.

Сегодня на первый план выходят конкурентоспособность городов, их способность отстаивать интересы на федеральном уровне. Сейчас в нашем городе происходит много изменений к лучшему: строятся дороги, развивается сеть общественного транспорта, создаются и реконструируются спортивные сооружения и социальные объекты. Необходимо придерживаться заданного темпа. Сейчас у нас есть шанс сделать так, чтобы качество управления, качество представления наших интересов в Государственной думе в следующие пять лет поддерживало приоритеты развития города и региона в целом.

Не оставайтесь в стороне – приходите на выборы 18 сентября!

ЭНЕРГИЯ ТВОРЧЕСТВА

25 сентября

Клуб творчества и развития «Энергетик» приглашает всех желающих участвовать в выставке декоративно-прикладного искусства на «Фестивале осени», который состоится 25 сентября в ДК «Искра».

Открывая таланты

Просим откликнуться ВСЕХ, кто занимается творчеством, рукоделием, ремеслом, промыслами.

Работы будут приниматься в КТР с 5 по 17 сентября по адресу: 1 квартал дом 10.

Ждем вопросы по телефонам: 273-38-96 и 273-38-90

Присылайте письменные сообщения: glinka.energetik@yandex.ru

ЭЛЕКТРОЦИТ САМАРА